



Как противостоять появлению детской агрессии

Консультация для родителей
Составила Стюнина М.М.

1. Вы слишком часто торопите его.

**«Быстрее», «Ну что ты копаешься»,
«Я сказала — пошли».**

Детский мозг не выдерживает постоянного давления. Когда ребёнка всё время подгоняют, он живёт в режиме внутренней тревоги... А тревога всегда превращается в злость.



2. Его эмоции обесценивают.

*«Не плачь», «Перестань истерить»,
«Ничего страшного».*

Когда ребёнок не может безопасно проживать чувства, он учится не чувствовать — а потом срывается. Подавленные эмоции копятся внутри и вырываются вспышками агрессии.



3. Его постоянно сравнивают.

*«Посмотри, как другие себя ведут»,
«Вот у Маши пятёрки», «Почему ты
не можешь как брат?»»*

Сравнения разрушают самооценку, и ребёнок защищается единственным доступным способом — грубостью и криком. Это отчаяние под маской агрессии.



Что поможет прямо сейчас:



[REDACTED]	
✓	• замедлиться
✓	• говорить мягче и спокойнее
✓	• давать больше объятий и меньше требований
✓	• объяснять границы, а не кричать
✓	• учить проживать эмоции, а не подавлять их

**Ребёнок успокаивается
через взрослого.**

**Как только успокаиваетесь
вы - успокаивается и он.**



Научите ребенка решать спорные вопросы с помощью слов, мирным путем.

- ▶ Если вы учите ребенка: «Бьют — сразу давай сдачи!». Что происходит? У вас сильный и смелый малыш, который решается на агрессию ответить ещё большей агрессией, защитит себя, заставив всех себя бояться. Вроде бы здорово?
- ▶ Но в следующий раз найдётся ещё более сильный и смелый малыш, и может быть, с папой или мамой в качестве поддержки, который ответит вашему малышу кулаками и очень сильно. Что вы сделаете, если ваш ребёнок окажется сильно побит? Вы будете вне себя от ярости и пойдёте его защищать, но вам ответят, что «ваш первый начал».
- ▶ Это пример эскалации агрессии, обучения жестокости и не конструктивным способам отстаивания себя. Если сегодня кем-то недоволен ребенок, то завтра другой человек испытает ненависть к нему самому: очень важно понять, что можно быть недовольным и даже можно ненавидеть, и каждый человек имеет право на любые эмоции, но не на любые действия.



Чем полезен детский сад?

- ▶ К 5-7 годам ребёнок в норме усваивает основные социальные правила: драться, пихаться, кусаться, царапаться можно или нельзя, как получить желаемое, не применяя силу.
- ▶ Он понимает устройство семьи «родители и дети», знает, что о малышах нужно заботиться, потому что родители заботятся о нем.
- ▶ Он сам может привести аргументы, останавливающие агрессию и жестокость других детей: «Не ломай дерево, ему больно! Не бери муравьев, у них дети дома останутся одни без родителей, кто их будет кормить и любить?»
- ▶ Дети, которые ходят в детский сад, социализируются обычно лучше тех, кто сидит дома или ходит на отдельные занятия в развивающие центры. Почему? В детском саду постоянный коллектив, в котором ребёнку приходится проходить через многочисленные взаимодействия с детьми и чужими взрослыми.



Воспитываем детей добрыми!

