



**Управление образования Администрации города
Екатеринбурга
Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 94**

Картотека пальчиковых игр

**Составила: воспитатель ВКК
Панова И. В.**

Пальчиковая гимнастика «Мебельный магазин»

**Эту мебель мы купили
С папой вместе в магазине.**

Дети ритмично ударяют
ладонями в чередовании с кулаками

**Это стул, на нём сидят
Это стол, за ним едят.
На диване отдыхают,
Книги умные читают.
На кровати крепко спят.
Вещи все в шкафах хранят.**

Загибают или разгибают
пальцы на руке, перечисляя
мебель.

**Эту мебель мы купили
С папой вместе в магазине.**

Дети ритмично ударяют
ладонями и кулаками.

«Много мебели в квартире» (Координация речи с движениями)

1,2,3,4- много мебели в квартире

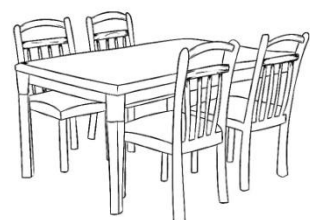
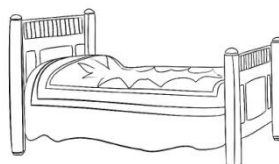
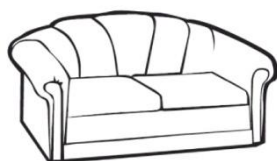
Хлопки ладонями в чередовании
с ударами кулачками

**В шкаф повесим мы рубашку
А в буфет поставим чашку.
Чтобы ножки отдохнули
Посидим чуть- чуть на стуле.
А когда мы крепко спали,
На кровати мы лежали
А потом мы с котом
Посидели за столом.
Чай с вареньем дружно пили
Много мебели в квартире.**

Повороты туловища вправо- влево
Поднимаем руки вверх и потягиваемся
Трясут каждой ножкой
Приседают

Хлопают в ладоши

Хлопки ладонями в чередовании
с ударами кулачками



Пальчиковая гимнастика «Подарки Деда Мороза»

Детям в Новый год принёс
Всем подарки Дед Мороз
Бусы он принес для Светы
Соне – вкусные конфеты
Сене – санки.
Асе – сказки,
Васе – две весёлых маски.

Дети загибают пальцы на руке,
перечисляя подарки Деда Мороза

Речь с движением. «Новогодний хоровод».

Ёлочка высокая,
Посмотри,
И горят на ёлочке
Огоньки.
Скачут зайцы белые,
Кружатся снежинки,
И лежат под ёлочкой
Белые пушинки.
Встанем дружно в хоровод
Вместе встретим Новый год.
Вокруг ёлочки пойдем,
Всех друзей мы соберём.
Громко хлопают хлопушки
Ждут под ёлкой нас игрушки

Дети плавно поднимают обе руки
вверх и хлопают 3 раза
Плавно опускают обе руки вниз
и хлопают 3 раза
Прыгают на месте
Кружатся на месте, руки в стороны
Наклоняются вперёд и покачивают
Руками направо - налево.
Встают в круг, берутся за руки и
идут по кругу.

Это Дедушка Мороз

Останавливаются.

Всем подарки нам принёс.

Ритмично хлопают, произнося текст.
Наклоняются вправо- влево, загля-
дывают под ёлочку,руки за спиной
Изображают Деда Мороза,несущего
мешок с подарками. Ходят на месте.
Пальцы рук сжаты в кулаки, «удержи-
вают на плече мешок с подарками»
Хлопают в ладоши на каждое слово

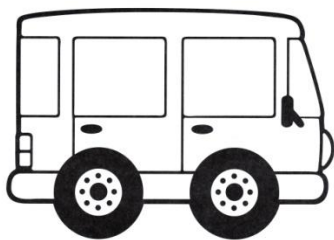


Пальчиковая гимнастика «Я по улице шагаю»

Загибают по одному пальцу на каждое название транспорта сначала на правой руке, потом на левой руке.

**Я по улице шагаю,
Я шагаю и считаю.
Раз – автобус, тёмно – синий,
Два –пожарная машина,
Три – маршрутное такси,
Подвести нас попроси.
А четыре – самосвал,
Он на стройке побывал,
Он туда песок отвёз.
У него есть шесть колёс.
Пять – троллейбус номер «пять»
Ездим мы на нём гулять.
Шесть и семь – велосипеды,
По своей дорожке едут.
Восемь – серый внедорожник,
Он несется! Осторожно!
Девять – грузовик с камнями,
Покажу его я маме.
Десять – папин «шевроле»,
Был он куплен в феврале.**

Н. Нищева



Пальчиковая гимнастика «ВЕСНА - КРАСНА»

**К нам весна - красна идет
Что с собой она несёт?**

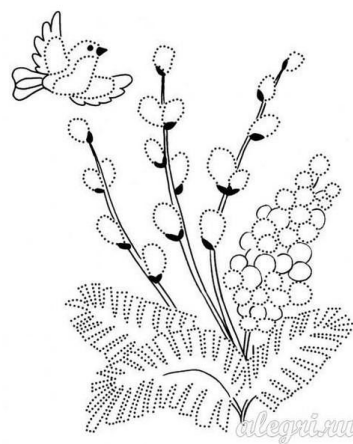
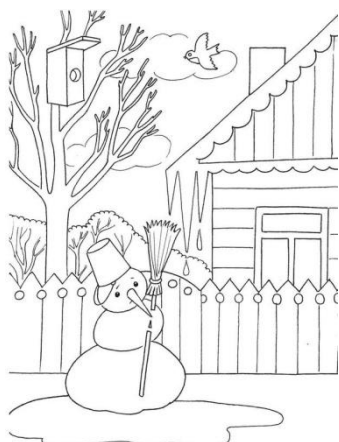
Дети «шагают пальчиками по столу.

**Таянье снегов,
Капели,
Звон ручьёв
И птичьи трели.**

Загибают пальцы на руке, перечисляя
признаки весны.

**Сонных почек набуханье
И цветочков набуханье**

Одновременно разгибают все
пальцы на руке.



Пальчиковая гимнастика «МАМИНЫ ПОМОЩНИКИ»

Выполнение движений по тексту стихотворения.

**Маму я свою люблю,
Я всегда ей помогу:
Я стираю, полоскаю,
Воду с ручек отряхаю,
Пол я чисто подмету
И дрова ей наколю.
Маме надо отдыхать,
Маме хочется поспать.
Я на цыпочках хожу,
И ни разу,
И ни разу ни словечка
Не скажу.**

Пальчиковая гимнастика «Птицы вернулись»

К нам с весной тепло вернулось

Солнце в небе улыбнулось

Возвратилось наконец

Грач, кукушка и скворец

Гуси, лебеди, чижи,

Утки, ласточки, стрижи,

А последний – дрозд-

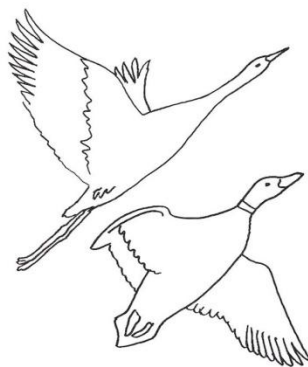
Длинный серый хвост.

*На обеих руках пальцы
здороваются*

*большие пальцы дважды касают-
ся кончиков всех остальных пальцев*

Взмахи перекрещенными ладонями

*Загибают по одному пальцу сна-
чала на левой, потом на правой
руке, начиная с больших пальцев.*



«Птицы Весной»

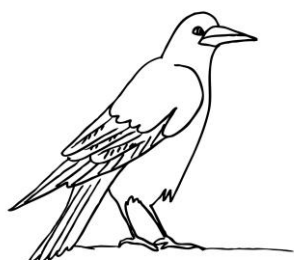
Дети загибают пальцы на руке, перечисляя названия перелётных птиц

К нам весной грачи вернулись,

Жаворонки и скворцы.

Следом ласточки примчались,

Прилетели журавли.



© Andrey Gol

Raskraski.com

Пальчиковая гимнастика «Кормушка»

Сколько птиц к кормушке нашей
Прилетело? Мы расскажем.
Две синицы, воробей,
Шесть щеглов и голубей,
Дятел в пёстрых пёрышках.
Всем хватило зёрнышек.

Ритмично сжимают
и разжимают кулачки
На каждое название птицы
загибают по одному пальчику

Ритмично сжимают и
разжимают кулачки



Речь с движением «Приходите к нам на чай»

**Из пшеничной муки
испекли мы**

Дети ритмично «лепят куличики».

**Пироги, плюшки, пряники,
печенье,**

Загибают по одному пальцу, перечисляя то, что они испекли из муки.

**Кексы, торты, калачи,
Булки, бублики, баранки.**

И достали из печи

Медленно произнося текст, дети одновременно протягивают обе руки вперёд.

Мы румяный каравай.

Соединяют руки в кольцо («каравай»)

Приходите к нам на чай!

Кланяются с движением руки от груди вниз.



«Вкусная каша»

**Наша бабушка Агаша
Наварила детям каши**

*одной рукой дети изображают кастрюлю
второй - ритмично «перемешивают кашу
в кастрюле».*

**Каши пшенной и овсяной,
Каши рисовой и манной,
Каши гречневой – приятной,
Вкусной, сытной,
Ароматной.**

Загибают пальцы на руке, перечисляя название каш.

Гладят живот по часовой стрелке.

*Подносят сложенные ковшиком ладони к носу, «вдыхают носом запах лежащей на тарелке каши». Произносят на выдохе:
«Ах как пахнет!»*

Речь с движением. «Космодром».

Всё готово для полёта,

*Дети поднимают руки сначала вперёд,
затем вверх.*

Ждут ракеты всех ребят.

*Соединяют пальцы над головой,
изображая ракету.*

**Мало времени для взлёта,
Космонавты встали в ряд.**

Маршируют на месте.

*Встали прыжком – ноги врозь, руки на
поясе.*

**Поклонились вправо, влево,
Отдадим земной поклон.
Вот ракета полетела.**

Делают наклоны в стороны.

Делают наклоны вперёд.

Делают прыжки на двух ногах.

Опустел наш космодром.

Приседают на корточки, затем поднимаются

Пальчиковая гимнастика «Планеты солнечной системы»

Светит Солнце, а вокруг есть планеты, девять штук.

Вам планеты по порядку

Перечислю я сейчас... -

Раз! Меркурий,

- Два! Венера,

- Три! Земля,

- Четвёртый – Марс.

- Пять! Юпитер,

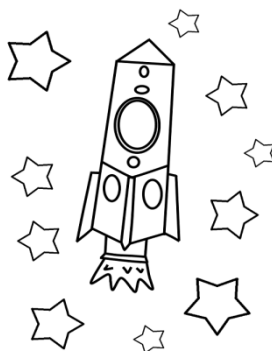
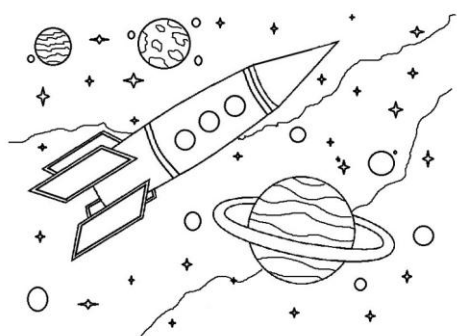
-Шесть! Сатурн,

- Семь! Уран,

- Восьмой – Нептун.

Номер "девять" звать Плутон,

Тот, кто лишний – выйди вон!



Речь с движением. «Человек. Части тела»

Плечиками мы покрутим
И про ручки не забудем.

выполняем подражательные
движения в соответствии с текстом

Головами покиваем,
Носиками помотаем,

А зубами постучим

И немножко помолчим.

прижимаем указательные пальцы к губам
наклонившись вниз, качаем
расслабленными руками

Пальчиками потрясём

И немножко отдохнём.

Мы ногами поболтаем

И чуть-чуть по - приседаем,

приседаем

Ножку ножкой подобьём

подпрыгиваем на месте в ритме текста

И сначала всё начнём:

Плечиками мы покрутим.

далее темп ускоряется

Пальчиковая гимнастика «ДРУЖНЫЕ ПАЛЬЧИКИ»

Эти пальчики щипают,

Большим и указательным пальцем
щипаем ладонь другой руки

Эти пальчики гуляют,

Указательный и средний "идут" по другой
руке.

Эти - любят поболтать,

Средний и безымянный шевелятся,
трутся друг о друга (шурша).

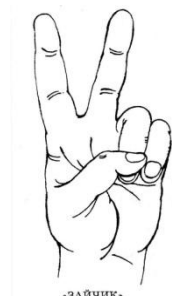
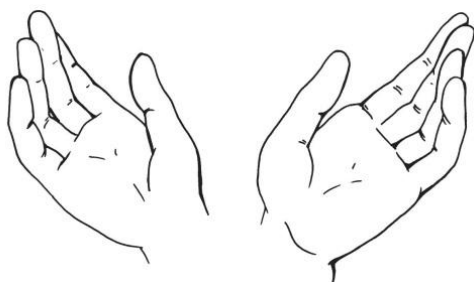
Эти - тихо подремать,

Безымянный и мизинец прижимаем к ладони

А большой с мизинцем братцем

Могут чисто умываться.

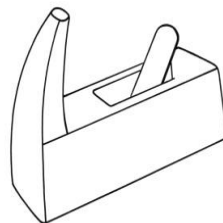
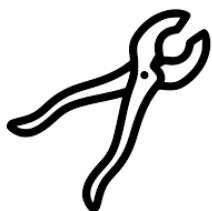
Крутим большим пальцем вокруг мизинца



Пальчиковая гимнастика Орудия труда. Инструменты

**Молоток, рубанок шило,
Пассатижи и пилу -
Вот бы мама мне купила...
Всё я в доме почию**

Последовательно загибать по одному
пальчику на обеих руках.
Разгибать пальцы, начиная с мизинца.
Постучать кулачком правой руки о
кулачок левой и наоборот



Речь с движением «Плотник»

**Летят опилки белые
Летят из – под пилы
Это плотник делает
Рамы и полы.
Топором, рубанком
Выстругивает планки.
Сделал подоконники
Без сучка – задоринки**

Дети «пилят» ребром ладони
вперёд - назад.
Руками рисуют квадрат.

«Рубят»,
«стругают»
Стряхивают «опилки» с рук и
одежды.



Пальчиковая гимнастика

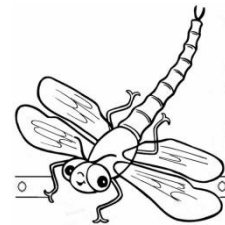
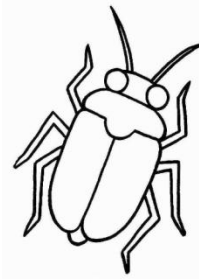
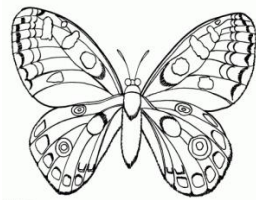
ПЧЕЛА

**Прилетела к нам вчера
Полосатая пчела.**

Машут ладошками.
На каждое название
насекомого загибают пальчик.

**А за нею шмель - шмелёк
И веселый мотылек,
Два жука и стрекоза
Как фонарики глаза.**

Делают кружочки из
пальчиков подносят к глазам
Вновь машут ладошками.
Роняют ладони на стол



ПАУЧОК

**Паучок ходил по ветке,
А за ним ходили детки.**

(Руки скрещены; пальцы каждой руки «бегут» по предплечью, а затем по плечу другой руки)

Дождик с неба вдруг полил,

(Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение)

Паучков на землю смыл. (Хлопок ладонями по столу)

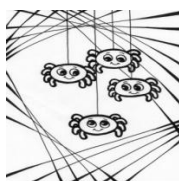
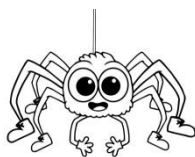
Солнце стало пригревать,

(Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качаем руками)

Паучок ползет опять,

**А за ним ползут все детки,
Чтобы погулять на ветке.**

Действия аналогичны первоначальным



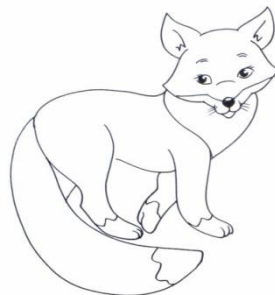
Пальчиковая гимнастика ГДЕ ЖИВУТ ЗВЕРИ?

У лисы в лесу глухом
Есть нора — надежный дом

Дети загибают пальцы
на обеих руках по одному
на каждое двустилие.

Не страшны зимой метели
Белочки в дупле на ели.
Под кустами еж колючий
Нагребает листья в кучу.
Из ветвей, корней, коры
Хатки делают бобры.
Спит в берлоге косолапый,
До весны сосет он лапу.
Есть у каждого свой дом,
Всем тепло, уютно в нем.

Поочередно хлопают в
ладоши и ударяют друг о
друга кулачками обеих рук.



«В ЛЕСУ»

- Мальчик с пальчик,
Где ты был?

4 раза сгибать большой палец левой руки

- Долго по лесу бродил!

4 раза сгибать большой палец правой руки

Встретил я медведя, волка,
Зайку, ежика в иголках.

(Большой палец правой руки поочередно соприкасается с
остальными пальцами.)

Встретил белочку, синичку,

Встретил лося и лисичку.

Всем подарки подарил,

Всяк меня благодарил.

(4 пальца последовательно сгибаются — кланяются.)

Пальчиковая гимнастика

«ЗА ЯГОДАМИ»

Раз, два, три, четыре, пять,

В лес пойдем мы погулять.

За черникой,

За малиной,

За брусникой,

За калиной.

Землянику мы найдем

И братишке отнесем.

Пальчики обеих рук «здороваются», начиная с больших.

Обе руки «идут» указательными и средними пальчиками по столу

Загибают пальцы на обеих руках начиная с больших пальцев



Речь с движением. «ЯГОДКА - МАЛИНКА».

**За малиной в лес пойдём,
в лес пойдём**

**Спелых ягод наберём,
наберём**

Солнышко высоко

А в лесу тропинка

**Сладкая ты моя
Ягодка – малинка.**

Идут в хороводе, взявшись за руки

Идут по кругу, обеими руками собирая воображаемые ягоды.

Встают лицом в круг, тянутся руками вверх

Пальцами достают «тропинку», сделав наклон.

Бегут по кругу, взявшись за руки

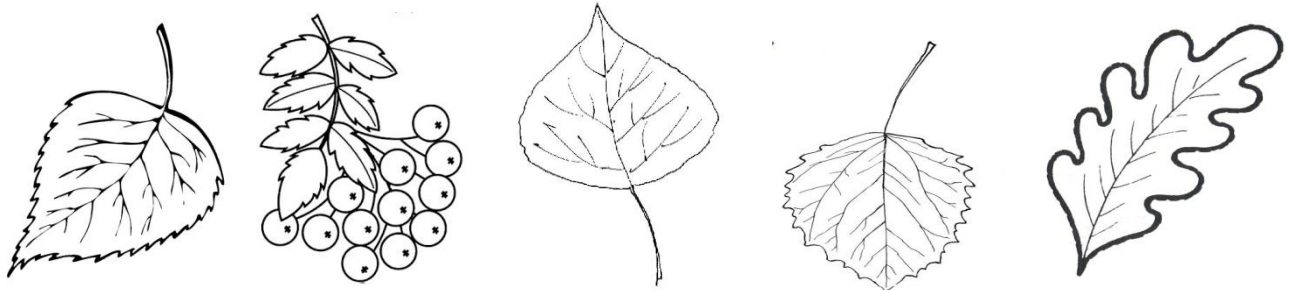


Пальчиковая гимнастика «ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ»

Раз, два, три,
Четыре, пять,
Будем листья собирать.
Листья березы,
Листья рябины,
Листики тополя,
Листья осины,
Листики дуба мы соберем,
Маме осенний букет отнесем.

Загибают пальчики, начиная с
большого.
Сжимают и разжимают кулачки.
Загибают пальчики, начиная с
большого.

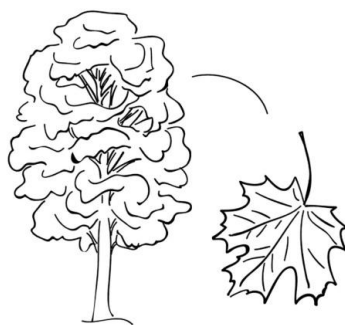
«Шагают» по столу средним и
указательным пальчиками.



КЛЁН

Ветер тихо клён качает,
Вправо, влево наклоняет:
Раз — наклон и два — наклон,
Зашумел листвою клён.

пальчики растопырены и тянутся вверх
качаем ладошками вправо-влево
наклоняем влево — вправо ладошки
низко-низко
пошевелить пальчиками.



Пальчиковая гимнастика ДОМ

**Я хочу построить дом,
Чтоб окошко было в нём,
Чтоб у дома дверь была,
Рядом чтоб сосна росла
Чтоб вокруг забор стоял,
Пёс ворота охранял.
Солнце было,
Дождик шёл,
И тюльпан в саду расцвёл.**

*Руки над головой "домиком".
Руки перед глазами. Концы пальцев рук сомкнуты в "окошко"
Ладони повернуты к себе, сомкнуты боковыми частями.
Пальцы растопырены. Руки тянем вверх.
Руки перед собой кольцом, пальцы соединены.
Одна рука "пёс", мизинец отсоединить от других пальцев.
Скрестить кисти рук, пальцы растопырены.
«Страхивающие» движения
Предплечья прижаты. Пальцы-лепестки смотрят вверх.*

ДОМ

**Стук – стук - по стук,
раздается, где то стук.
Молоточки стучат,
строят домик для зайчат –
Вот с такою крышей,
Вот с такими стенами,
Вот с такими окнами,
Вот с такою дверью,
И вот с таким замком!**

стучат кулачком по кулачку сверху
хлопок ладонями, кулачками
стучат кулачком по кулачку сверху
изображают 2-мя пальцами «зайца»
ладошки над головой
ладошки около щёчек
ладошки перед лицом
одна ладошка перед лицом
сцепили ручки



Пальчиковая гимнастика АПЕЛЬСИН

**Мы делили апельсин
Много нас – а он – один
Эта долька – для ежа**

левая рука в кулачке, правая её обхватывает

правой рукой поочередно разжимаем
пальчики на левой руке

**Эта долька – для чижа
Эта долька – для котят
Эта долька - для утят
Эта долька - для бобра
А для волка – кожура!
Он сердит на нас – беда!
Разбегайтесь, кто – куда!**

встряхиваем обе кисти

Будем мы варить компот

**Будем мы варить компот
Фруктов нужно много. Вот!**

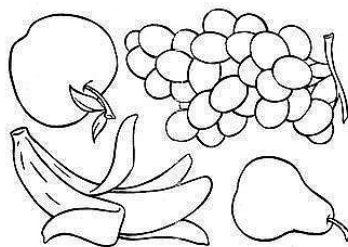
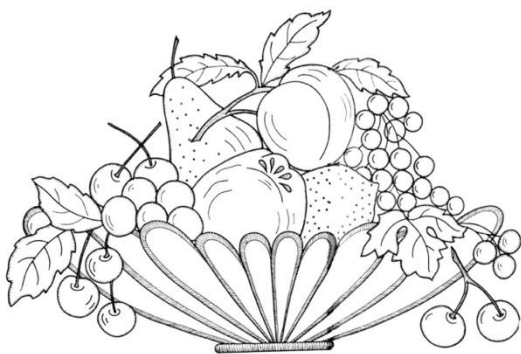
Левую ладошку держат «ковшиком»,
указательным пальцем правой руки «мешают»

**Будем яблоки крошить,
Грушу будем мы рубить.
Отожмем лимонный сок,
Слив положим, сахарок.**

Загибают пальчики по одному, начиная с
большого.

**Варим, варим мы компот.
Угостим честной народ**

Опять «варят» и «мешают»



Пальчиковая гимнастика

«ОВОЩИ»

**В огород пойдем,
Урожай соберем.
Мы морковки натаскаем,
И картошки накопаем,
Срежем мы кочан капусты
Круглый, сочный, очень вкусный.
Щавеля нарвем немножко
И вернемся по дорожке.**

маршировать на месте
идти по кругу, взявшись за руки
имитировать, как таскают
копают
срезают
показать руками
«рвут»
идти по кругу, взявшись за руки

«У ЛАРИСКИ – ДВЕ РЕДИСКИ»

По очереди разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого, на одной или обеих руках.

**У Лариски -
Две редиски.
У Алёшки-
Две картошки.
У Серёжки – сорванца
Два зелёных огурца.
А у Вовки-
Две морковки.
Да ещё у Петьки
Две хвостатых редьки.**



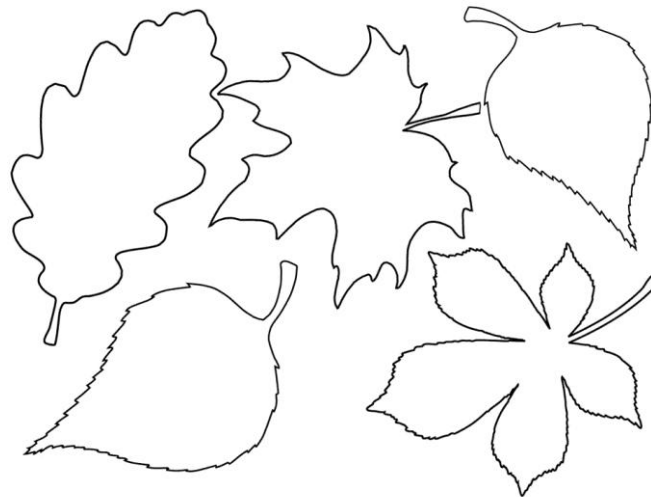
Пальчиковая гимнастика «Осенние листья»

**Раз, два, три, четыре, пять
Будем листья собирать
Листья березы,
Листья рябины,
Листики тополя,
Листья осины,
Листики дуба мы соберём,
Маме осенний букет отнесём.**

Н. Нищева

Сжимают и разжимают
кулаки
Загибают пальцы, начиная
с большого

«Шагают» по столу средним и
указательным пальцами.



Речь с движением. «Листья»

**Листья осенние тихо кружатся
Листья нам под ноги тихо ложатся
И под ногами шуршат, шелестят
Будто опять закружиться хотят.**

Кружатся, расставив руки в стороны
Приседают
Движения руками влево – вправо
Кружатся на носочках

Пальчиковая гимнастика

«По грибы»

В лес с корзинкою пойду

Указательный и средний пальцы
«шагают» по столу

Много там грибов найду

«Гриб»

Позову друзей домой

«Дом»

Угощу грибной лапшой.

«Миска»



Пальчиковая гимнастика

ГРИБЫ

**Топ–топ – пять шагов
В туесочке пять грибов**

Дети шагают пальцами по столу
Переплести пальцы - сделать туесок,
большие пальцы – ручка.

**Мухомор красный
– гриб опасный**

Загибают по одному пальцу на обеих
руках на каждое название гриба

**А второй - лисичка,
Рыжая косичка.**

**Третий гриб – волнушка,
Розовое ушко.**

**А четвёртый гриб – сморчок,
Бородатый старичок.**

**Пятый гриб – белый,
Ешь его смело!**

Пальчиковая гимнастика «ИГРУШКИ»

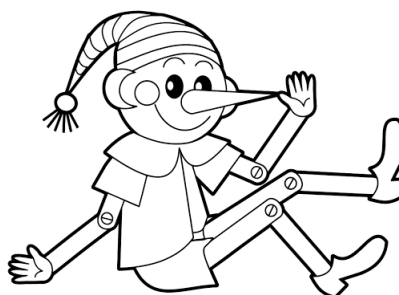
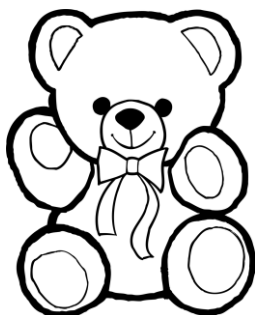
**На большом диване в ряд
Куклы Катины сидят
Два медведя, Буратино
И весёлый Чиполлино
И котёнок и слонёнок.
Раз, два, три, четыре, пять,**

**Помогаем нашей Кате
Мы игрушки сосчитать.**

Попеременно хлопают в ладоши
и стучат кулаками
Разгибают поочерёдно пальцы,
начиная с больших пальцев.

Загибают пальцы, начиная с
больших пальцев

Попеременно хлопают в ладоши
и стучат кулаками.

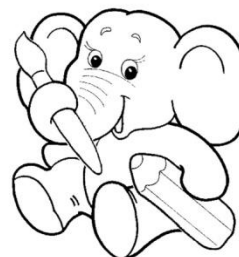


Пальчиковая гимнастика «СИМПАТИЧНЫЕ ИГРУШКИ»

**У меня живут зверушки
Симпатичные игрушки
Раз - котёнок, два – козлёнок
Три – румяный поросёнок,
И ещё большой коняга,
И щенок Трезор, дворняга.**

Ритмично сжимают и разжимают
кулаки.

Загибают на каждое название
животного по одному пальцу
на обеих руках.



Пальчиковая гимнастика ПОСУДА

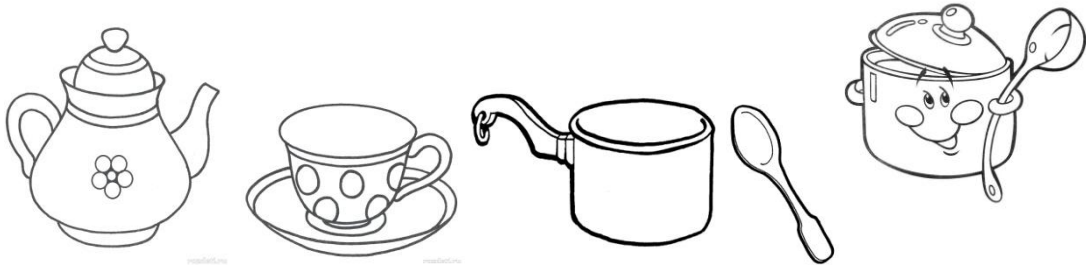
Раз, два, три, четыре,
Мы посуду перемыли:
Чайник, чашку, ковшик, ложку
И большую поварёшку.

удар кулачками друг о друга
одна ладонь скользит по другой по кругу

Мы посуду перемыли,
Только чашку мы разбили,
Ковшик тоже развалился,
Нос у чайника отбился.
Ложку мы чуть-чуть сломали,
Так мы маме помогали.

загибают пальчики по одному,
начиная с большого
одна ладонь скользит по другой по кругу

загибают пальчики по одному,
начиная с большого
удар кулачками друг о друга



«Чашки»

Вот на верхней полке в ряд
Чашки мамины стоят
Синяя с цветами
Полюбуйтесь сами.
Белая со сливами
Самая красивая,
Золотая с розочкой
Голубая с козочкой,
Розовая с золотом
С краешком отколотым.
Это Маша чай пила
Да на скатерть пролила,
То-то шуму было
Краешек отбила!

Ритмичные удары кулаками
и хлопки в ладоши

Называя очередную чашку,
загибают очередной палец
начиная с большого пальца,
на обеих руках.

Ритмичные удары кулаками
и хлопки в ладоши.

Пальчиковая гимнастика

«Гномики - прачки»

Жили – были в домике

Сжимают и разжимают кулаки

Маленькие гномики:

Токи, Пики, Лики,

Загибают пальцы, начиная с
больших пальцев

Чики, Мики

Раз, два, три, четыре, пять

Сжимают и разжимают кулаки

Стали гномики стирать:

Трут кулаки друг о друга

Токи – рубашки,

Загибают пальцы, начиная с
больших пальцев

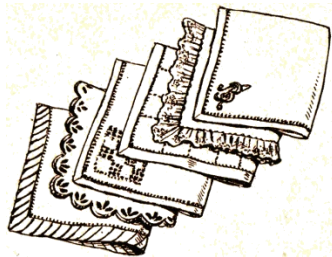
Пики – платочки,

Лики – штанишки,

Чики – носочки,

Мики – умница был,

Всем водичку носил.



Речь с движением

«РУБАШКА»

У рубашки два манжета

Показывают манжет на одной и
на другой руке

Воротник

Показывают воротник

И рукава

Проводят ладонями по рукавам

И застёжка есть, чтоб легче

Показывают застёжку сверху вниз

Проходила голова.

Пуговицы застегнём,

Имитируют движения

А потом гулять пойдем



Пальчиковая гимнастика Комнатные растения

**В нашем зимнем садике
Лето и мороз.**

В нашем зимнем садике

**Много красных роз
Есть огромная монстера,
Есть красивая шефлера,
Преогромный фикус есть,
А фиалок и не счесть.**

В нашем зимнем садике

Попугай живёт

В нашем зимнем садике

Лето круглый год!

Ритмичные удары кулаками

Ритмичные хлопки в ладоши

Ритмичные удары кулаками и хлопки в ладоши попеременно

На каждое название растения загибают по одному пальцу на обеих руках, начиная с большого пальца.

Ритмичные удары кулаками

Ритмичные хлопки в ладоши

Ритмичные удары кулаками и хлопки в ладоши попеременно



Речь с движением «Фиалки»

Разноцветные фиалки

Как девчонки в платьях ярких

В белом, розовом, лиловом,

Задавай, одним словом.

Мы фиалки поливаем

Мы фиалки удобряем.

Пейте воду! Пейте! Пейте!

Расцветайте! Хорошейте!

Дети двигаются по кругу друг за другом подскоками

Кружатся на месте, руки в стороны

Кружатся в противоположную сторону

Приседают, «поливают» левой рукой

Поливают фиалки правой рукой

Встают, ритмично хлопают в ладоши

Ритмично прыгают на месте руки на поясе.

Пальчиковая гимнастика «ЗИМА»

Мы во двор пошли гулять

Раз, два, три, четыре, пять,

(Загибать пальчики по одному)

Бабу снежную слепили.

(имитировать лепку комков)

Птичек крошками кормили,

(Крошить «хлебушек» всеми пальчиками)

С горки мы потом катались.

(Вести указ-м пальцем правой руки по ладони левой руки)

А еще в снегу валялись.

(Класть ладошки на стол то одной, то другой стороной)

Все в снегу домой пришли,

(Отряхивать ладошки)

Съели суп и спать легли.

(Производить движения воображаемой ложкой, положить руки под щеку)



Пальчиковая гимнастика «Ёлочка»

Перед нами ёлочка

Пальцы рук переплетены. И верхних пальцев –
верхушка ёлочки

**Шишечки, иголки,
Шарики, фонарики,
Зайчики и свечки,**

Сжимают кулаки, растопыривают пальцы
Изображают шарики, затем фонарики
Показывают «ушки», затем «свечки» из сложенных
ладоней

Звёзды, человечки

Складывают вместе ладони с растопыренными
пальцами, затем изображают человечков
указательными и большими пальцами

Речь с движением «ЕЛКА»

**В нашем зале шум с утра
Удивилась детвора
Посмотрели в щёлочку**

Дети идут по кругу, взявшись за руки

**Здравствуй, здравствуй,
Ёлочка!
Наряжаем, урашаем,**

Встают лицом в круг, закрывают лицо
ладонями, смотрят в «щёлочку»

Два раза ритмично кивают головой

Вновь идут по кругу, взявшись за руки



Координация речи с движением.

«Хозяюшка»

Наша - то хозяйюшка

Идут по кругу, взявшись за руки

Сметлива была.

Всем в избе работушку

К празднику дала.

Чашечку собачка

Складываютладони чашечкой,

Моет язычком.

«лизут» чашечку

Хрюшка собирает

Приседают, наклоняют ритмично голову

Крошки под окном,

По столу котище

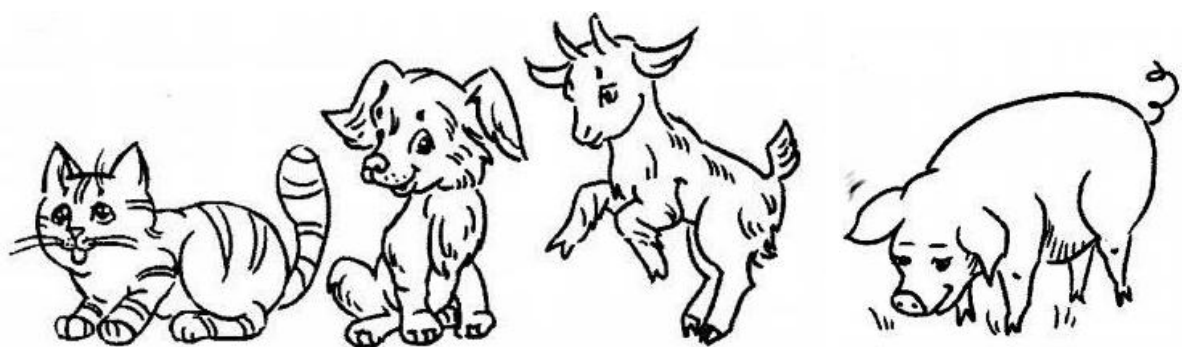
Встают, правой рукой делают движения
к себе

Лапою скребёт,

Половичку козочка

«Метут пол»

Веничком метёт.



Координация речи с движением.

«Мышеловка»

Дети образуют круг – «мышеловку», идут по кругу. Дети – мышки вне круга свободно двигаются по площадке, вбегая и выбегая из круга. На последние слова мышеловка захлопывается - дети опускают руки. Дети внутри круга – пойманные мышки.

Вот большая мышеловка

На полу, в углу кладовки,

В мышеловке сыра корка,

А с кладовкой рядом норка,

Сыра захотели мышки,

На охоту мышки вышли.

Раз, два, три, мышей лови!

Пальчиковая гимнастика «ВЕСНА»

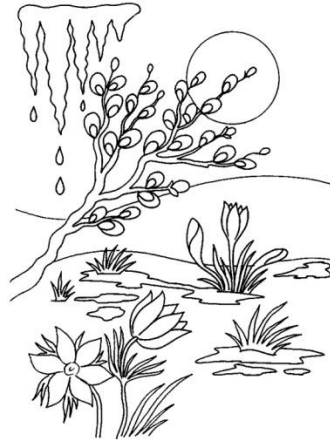
**К нам весна пришла, ребята,
Хоть ещё и рановато.
По ночам мороз трескучий**

**По утрам на небе тучи.
Только днём тепло на солнце
И сосульки над окном
Слезы светлые роняют.
В небе воробьи гоняют
И такой воздушно – нежный
Распускается подснежник.**



Ритмичные хлопки в ладоши.
Ритмичные удары кулаками.
Загибают большие пальцы на обеих руках.
Загибают указательные пальцы
Загибают средние пальцы
Загибают безымянные пальцы

Загибают мизинцы.
Медленно раскрывают сжатые кулаки.



Пальчиковая гимнастика «КАПЕЛЬ»

**Кап, кап, кап – звенит капель
Приближается апрель.**

Ритмично ударять подушечками
пальцев обеих рук по столу, как бы
играя на рояле.



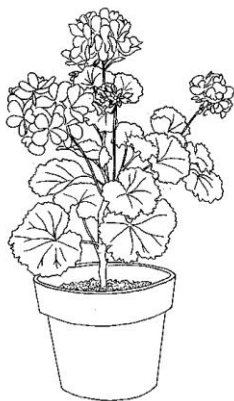
Координация речи с движением. «НА ОКНЕ В ГОРШОЧКАХ»

**На окне в горшочках
Поднялись цветочки.
К солнцу потянулись
Солнцу улыбнулись
К солнышку листочки
Повернут цветочки,
Развернут бутоны,
В солнышке утонут.**

Дети сидят на корточках лицом в круг,
медленно встают.

Тянуться на носках, руки вверх
Выполняют упражнение «Улыбка»
Ладони разворачивают вверх.

Руки соединяют над головой,
Медленно разводят в стороны.



Речь с движением «ФИАЛКИ»

**Разноцветные фиалки
Как девчонки в платьях ярких
В белом, розовом, лиловом,
Задаваки, одним словом.**

Кружатся на месте на носочках
руки на поясе
Прыгают на месте на носочках,
руки на поясе.



Пальчиковая гимнастика «НАЗОВИ ЗВЕРЕЙ»

Раз, два, три, четыре, пять.
Будем мы в зверей играть.
Ёжик,

Зайка

Серый волк

Серый волк – зубами щёлк,

Лось с ветвистыми рогами

Лось со стройными ногами

И медведь зубастый, бурый

И медведь с лохматой шкурой

Раз, два, три,

По порядку назови:

Ёжик, зайка, волк, лось, медведь,

Любит он в кустах реветь

Дети сжимают и разжимают кулаки

Показывают ладони с переплетёнными и
растопыренными пальцами

Показывают кулак с выпрямленными
указательным и большим пальцем

Горизонтально держат ладонь с поднятым
вверх большим пальцем

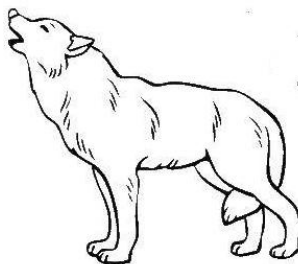
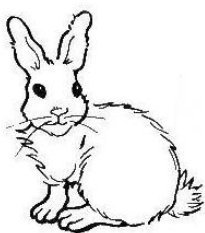
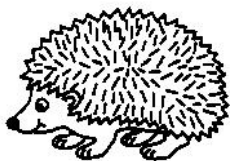
Разводят пары пальчиков – «волк» открыв-
вает пасть.

Показывают ладони с растопыренными
пальцами

Показывают опущенные вниз указатель-
ный и средний пальцы на обеих руках

Двумя ладонями показывают «зубастую пасть»

Резко разжимают сжатые кулаки.



Пальчиковая гимнастика «ДУДОЧКА»

Ой, ду-ду, ду-ду, ду-ду,

Потерял пастух дуду.

А я дудочку нашла

Пастушку я отдала.

- Ну-ка, милый пастушок,

Ты спеши-ка на лужок,

Там Бурёнка лежит

На теляток глядит

А домой не идёт,

Молочка не несёт.

Надо кашу варить

Сашу кашей кормить.

Пальцы обеих рук сложены в колечки и поднесены ко рту.

Дети выполняют круговые движения - «играют на дудочке».

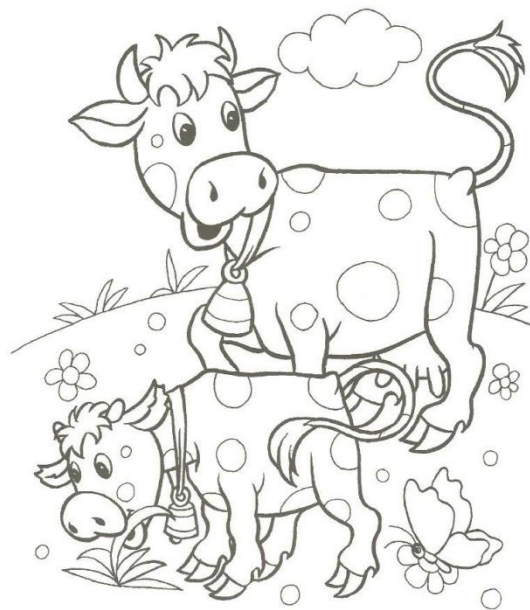
Выполняют ритмичные удары в ладони и кулаками друг о друга попеременно.

«Идут» указательным и средним пальцем по столу.

Выполняют ритмичные удары в ладони и кулаками друг о друга попеременно.

Указательным пальцем правой руки

«варят кашу» на левой ладони.



Пальчиковая гимнастика «ДОМИК»

Раз, два, три, четыре, пять

(разжимание пальцев, по одному, начиная с большого).

Вышли пальчики гулять.

(ритмичное разжимание всех пальцев одновременно).

Раз, два, три, четыре, пять,

(сжатие по очереди широко расставленных пальцев, начиная с мизинца).

В домик спрятались опять.

(ритмичное сжатие всех пальцев одновременно)

«ДОМ И ВОРОТА»

На поляне дом стоит «дом»

Ну, а к дому путь закрыт. «ворота»

Мы ворота открываем, ладони разворачиваются параллельно друг другу

В этот домик приглашаем. «дом»



Пальчиковая гимнастика ГОРОД

Город – это улицы, проспекты и дома, Ладонь правой руки лежит на столе производить поочерёдные постукивания пальцами по столу

Площади, музеи, парков тишина, Ладонь левой руки лежит на столе; производить поочередные постукивания пальцами по столу.

**Блеск огромных стекол,
Праздничных витрин,
Быстрое движение
Прохожих и машин**

Разводить пальцы в стороны и соединять.
Круговые движения руками, согнутыми в локтях
Указательные и средние пальцы «бегут» по столу
остальные сжаты в кулак.

Речь с движением МОЙ ГОРОД

**Я по городу хожу,
Я про город расскажу:
Поликлиники и аптеки,
Магазины, заводы и библиотеки.
Много здесь жилых домов
И деревьев, и цветов.
Цирк, театр и музей,
Город нужен для людей.**

Ходьба на месте
Сгибают пальцы на обеих руках
Разжимать по очереди пальцы
Стучать пальчиком о пальчик
Хлопки в ладоши



Пальчиковая гимнастика «ЛЕТЧИК»

Лётчиком хочу я стать,
Чтобы небо покорять,
Чтоб летать на самолёте,
Чтобы быть всегда в полёте,
Чтоб под звёздами нестись,
Чтоб всегда стремиться ввысь.

Н. В. Нищева

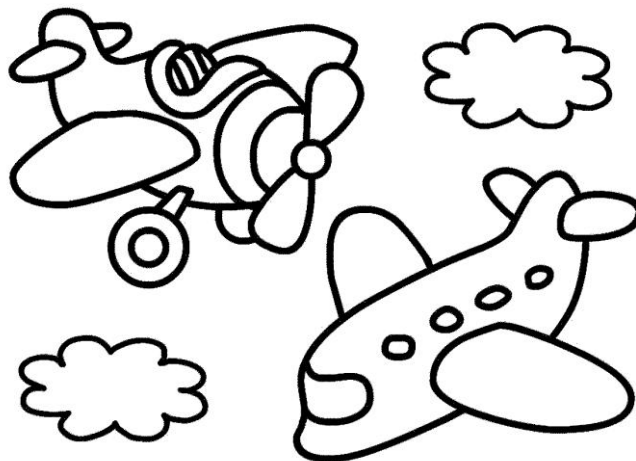
*Ритмично сжимают и разжимают кулачки
Загибают по одному пальцу на обеих руках на
каждое слово*



Речь с движением. «САМОЛЁТЫ»

Самолёты загудели
Самолёты полетели
На поляну тихо сели
И обратно полетели

*Вращение перед грудью руками
Руки в стороны, поочерёдные наклоны влево вправо
Присесть, руки к коленям
Руки в стороны, поочерёдные наклоны влево вправо*



**Речь с движением.
«САДОВНИК»**

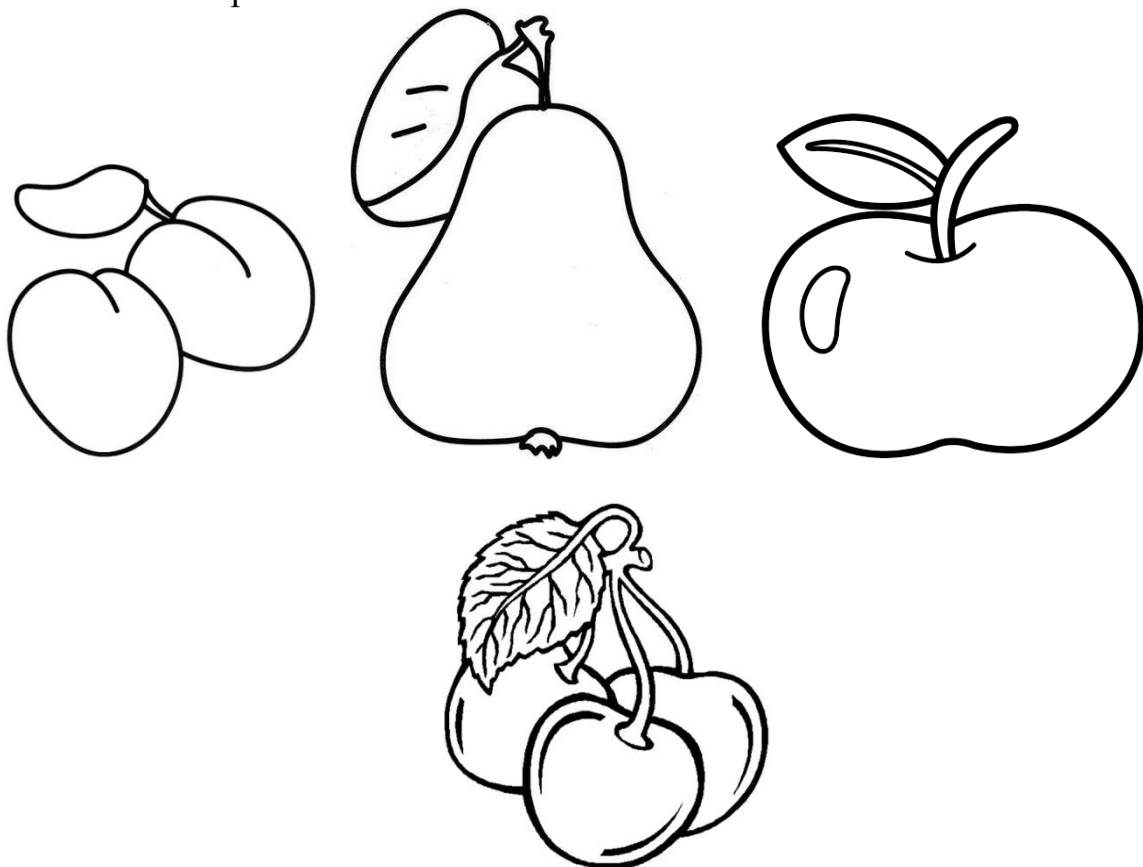
**Мы вчера в саду гуляли
Мы смородину сажали**

**Яблони белили мы
Известью, белилами.
Почини мы забор,
Завели мы разговор:
- Ты скажи,
Садовник наш,
Что ты нам в награду дашь?
Дам в награду
Слив лиловых
Груш медовых
Самых крупных
Спелых яблок,
Вишен
Целый килограмм.
Вот что вам
В награду дам!
Г. Сапгир**

Идут по кругу, взявшись за руки
Изображают, как копают яму и
сажают в нее куст
Движение правой рукой вверх- вниз

Имитируют удары молотком.
Стоят лицом в круг. В круг выходит
один ребёнок. Ведут диалог.

На каждое название фруктов загибают
по одному пальцу на обеих руках,
начиная с больших пальцев



Пальчиковая гимнастика «ПТИЧКИ»

Эта птичка – соловей
Эта птичка – воробей
Эта птичка – совушка,
Сонная головушка.
Эта птичка – свистель
Это птичка – коростель,
Эта птичка – злой орлан,
Птички, птички по домам!

Дети загибают по одному пальцу на
на обеих руках на каждое название
птицы.

Машут сложенными накрест ладонями.
Машут руками, как крыльями.



Речь с движением «АИСТ»

На болоте у дороги
Ходит аист длинноногий
На одной ноге стоит
Лягушatok сторожит.
Аист, Аист, не зевай!
Лягушат лови давай!

Идут по кругу с высоким подниманием коленей
«Аист» в центре круга делает тоже самое
Все встают на одну ногу, замирают.

Бегут по кругу, а Аист в центре
Аист пятнает лягушат, они убегают
за черту, где их пятнать уже нельзя,



Пальчиковая гимнастика Наша квартира.

На каждое название мебели дети загибают по одному пальцу сначала на правой руке, потом на левой.

**В нашей комнате – столовой
Есть отличный стол дубовый,
Стулья – спинки все резные,
Ножки гнутые, витые.
И ореховый буфет
Для варенья и конфет.
В комнате для взрослых – спальне –
Есть для платьев шкаф зеркальный,
Две широкие кровати
С одеялами на вате
И березовый комод,
Мама там бельё берёт.
А в гостиной кресла есть
Телевизор смотрят здесь.
Есть диван и стол журнальный,
В стенке центр музыкальный.**



Пальчиковая гимнастика ВИДЫ ТРАНСПОРТА

Будем пальчики сгибать -

(показывают обе ладошки с широко расставленными пальцами)

Будем транспорт называть:

Автомобиль и вертолёт,

(сгибают пальчики начиная с мизинца)

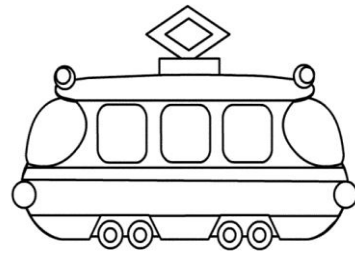
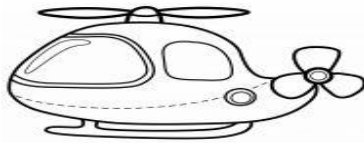
Трамвай, метро и самолёт.

Пять пальцев мы в кулак зажали,

(поднимают сжатые кулачки вверх)

Пять видов транспорта назвали.

(разжимают ладошки обеих рук)



Пальчиковая гимнастика «В прихожей»

На полке в прихожей по парам стоят

*Совершают ритмичные
хлопки в ладоши.*

Ботинки и тапки – две пары подряд.

Загибают по одному пальцу

Сапожки, и туфли, и папины кеды,

сначала на правой,

И тапочки мамы, и шлёпанцы деда,

потом на левой руке.

А рядом мои босоножки,

Кроссовки братишки Сережки,

И красные туфли на шпильке,

Что папа купил нашей Лильке.

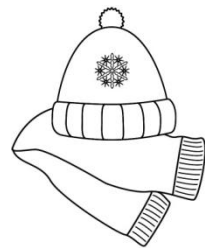
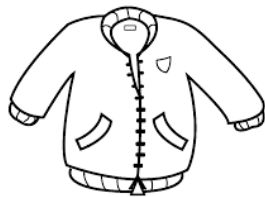


Пальчиковая гимнастика Одеваю куклу Катю

Одеваю куклу Катю.
Я надену кукле платье,
Кофту, куртку с капюшоном
На кармашке там мышонок
Повяжу ей шарфик новый,
Яркий, вязанный, лиловый,
И берет надену Кате,
Он сиреневый, как платье.
Выйдет Катя на прогулку
Да пройдет по переулку,
Удивится весь народ:
«Вот красавица идёт!»

Выполняют ритмичные хлопки в ладоши
Загибают пальцы на обеих руках,
начиная с больших пальцев ,
на каждое название одежды.

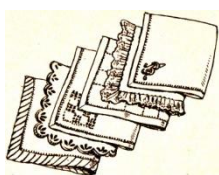
«Шагают» указательным и средним
пальцами обеих рук по столу.
Выполняют ритмичные хлопки
в ладоши .



Пальчиковая гимнастика Стирка

Дайте быстро тазик дочке
Постирать хочет платочки
И носочки, и штанишки,
Всё для куклы, для Аришки
И рубашку, и футболку –
Всё для пупса, для Николки.

Трут кулаки друг друга – стирают
Загибают пальцы на обеих руках,
начиная с больших пальцев,
на каждое название одежды.



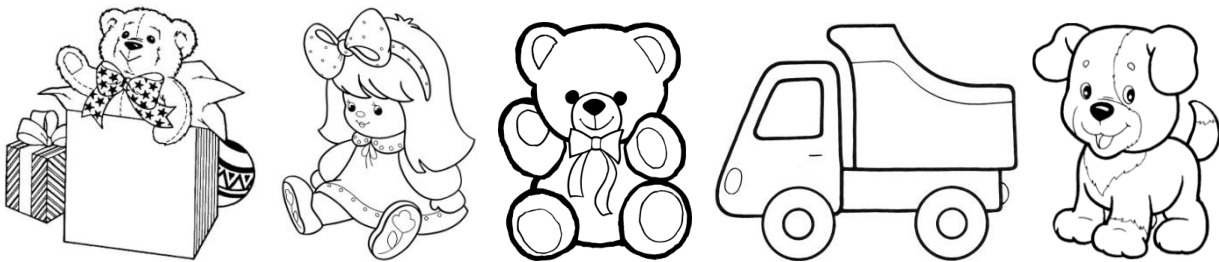
Пальчиковая гимнастика

Подарки

**Дед Мороз принёс подарки:
Буквари, альбомы, марки,
Кукол, мишек и машины
Попугая и пингвина,
Шоколадок полмешка
И пушистого щенка!
Гав! Гав!**

«шагают» пальцами по столу
На каждое название подарка загибают по одному пальцу сначала на правой, потом на левой руке

Делают из пальцев правой руки мордочку щенка



Речь с движением С Новым годом

**- С Новым годом! С Новым годом!
Здравствуй, Дедушка Мороз!
Он из леса мимоходом
Ёлку нам уже принёс.
На верхушке, выше веток**

Стоят лицом в круг, кланяются

Идут по кругу, изображая, что
несут на плече ёлку.

Встают лицом в круг, поднимают
руки вверх

Поднимаются на носочки

Бегут по кругу, руки на поясе

**Загорелась , как всегда,
Самым ярким, жарким светом
Пятикрылая звезда.**



Пальчиковая гимнастика ПОВАР

Повар готовил обед
А тут отключили свет.
Повар леща берёт
И опускает в компот.
Бросает в котёл поленья,
В печку кладёт варенье.
Мешает суп кочерёжкой,
Угли бьёт поварёшкой.
Сахар сыплет в бульон.
И очень доволен он!

Дети рёбрами ладоней стучат по столу.

Загибают большие пальцы.

Загибают указательные пальцы

Загибают средние пальцы

Загибают безымянные пальцы

Загибают мизинцы

Разводят руками

Машут рукой



Координация речи с движением Рабочий класс

Кто нам делает сапожки
Ранцы, пуговицы, ложки?
Кто построил дом?
И кто
Сшил нам куртки и пальто?
Кто куёт металл для плуга?
Добывает нефть и уголь?
Отгадали мы.
Для нас
Трудится рабочий класс!

На каждый вопрос загибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинцев.

Показывают большой палец правой руки
Чередуют хлопки в ладоши с ударами кулаками



Координация речи с движением СТАРЫЙ КЛЁН

**На поляне перезвон –
Это пилят старый клён.
Поперечная пила
Отхватила полствола,
Рвёт кору и режет жилки,
Брызжут жёлтые опилки.
Только крикнул старый ствол
И пошёл, пошёл, пошёл.**

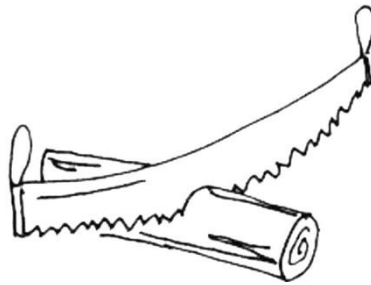
**Грянул наземь левым боком,
Утонул в снегу глубоким.**

С. Я. Маршак

Стоят парами лицом друг к другу и изображают, как пилят двуручной пилой.

Встают лицом в круг, руки на поясе. Медленно выполняют наклон в левую сторону.

Ложатся на левый бок. Вытягиваются.



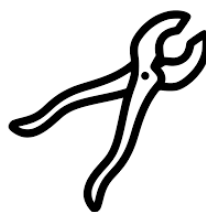
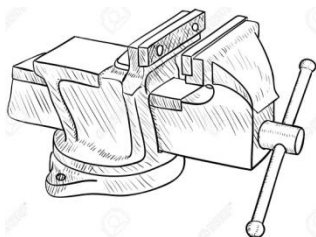
Пальчиковая гимнастика СЛЕСАРЬ

**Мне нужны такие вещи:
Молоток, тиски и клещи,
Ключ,
Напильник,
И ножовка,
А всего нужней
Сноровка.**

Б. Заходер

Загибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинцев, на каждое название инструмента.

Показывают, как пилят пилой
Сжимают и разжимают кулаки.



Речь с движением

«23 февраля».

Февраль, февраль, зима и солнце!	Хлопают в ладоши.
И первых птичек переклик!	Соединяют ладони большими пальцами, машут остальными пальцами, словно крыльями
Сегодня выглянул в оконце:	Закрывают лицо ладонями, а затем выглядывают, раздвигая их.
Застыл, к стеклу лицом приник.	
Мои друзья – вчера мальчишки	Сжимают и разжимают пальцы
Сегодня выросли и вдруг	
Все, как один, забросив книжки,	Хлопают в ладоши.
За руки взялись, встали в круг.	Берут соседа за руку
И обещали мамам, сестрам	Сжимают и разжимают пальцы
Границы радости беречь.	
Беречь весь мир: и птиц, и солнце,	Загибают пальчики на одной руке
Меня в окошке убересть!	Закрывают руками лицо



Пальчиковая гимнастика Сегодня праздник всех отцов,

**Сегодня праздник всех отцов,
Всех сыновей, всех, кто готов,
Свой дом и маму защитить,
Всех нас от бед отгородить!**

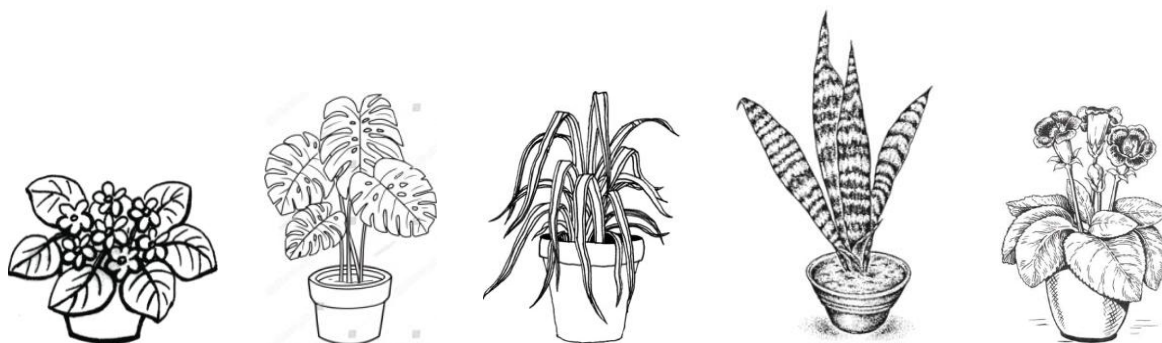
*сжимать и разжимать пальцы
хлопать в ладоши
из ладошек сделать «домик», руки
приложить к сердцу
сжимать и разжимать пальцы*

Пальчиковая гимнастика «НА ОКНЕ»

**На окне моём цветы
Небывалой красоты:
И фиалки, и монстера,
Аспарагус, сансевьера,
А ещё глоксиния –
Синяя – пресиняя.**

Ритмично сжимают и разжимают кулаки

Загибают пальцы на обеих руках на каждое
название растения, начиная с больших
пальцев

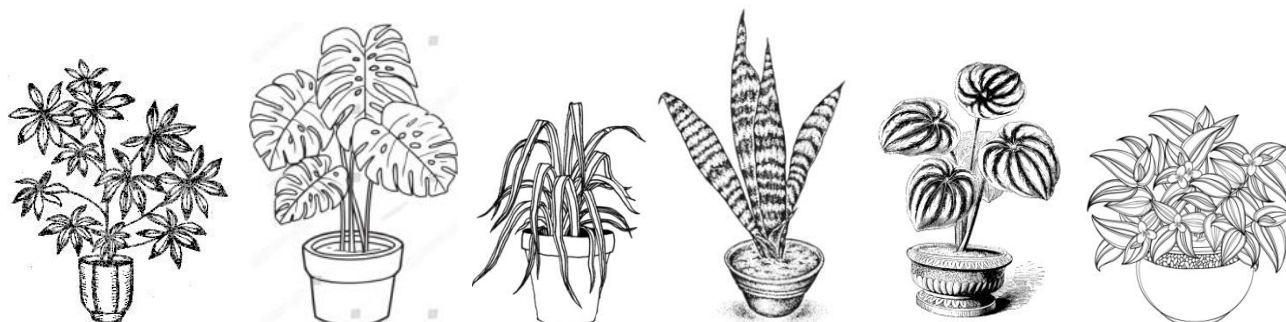


«ЗИМНИЙ САД»

**Зимний сад в саду у нас
Удивим хотите вас?
В нем шефлера и монстера
Аспарагус, сансевьера,
Пеперомия седая
И зебрина молодая.
Сад зимой цветёт и летом,
В зелень круглый год одет он.**

Выполняют ритмичные чередующиеся
хлопки ладонями и удары кулаками.

На каждое название загибают по одному
пальцу сначала на левой, потом на
правой руке.



Координация речи с движением ВЕСЕННЕЕ СОЛНЦЕ

**Солнце, солнце, выходи!
И всю землю освети!
Чтоб весна скорей настала,
Чтобы нам теплее стало,
Чтоб капли звонко пели,

Чтоб весной ручьи звенели,
Чтоб цветочки распускались,

С юга птицы возвращались.
Солнце, солнце, землю грей!
Пусть весна придёт скорей!**

Дети, взявшись за руки, отходят от центра круга
Идут по кругу, взявшись за руки
Останавливаются и опускают руки вниз.
Перекрещивают руки на груди и трут плечи
Движение кистей рук, имитирующие падение
капель
Волнообразно двигают руками перед грудью
Руки сомкнуты перед грудью, ладони
размыкаются в стороны
Взмахивают руками
Выполняют ритмичные чередующиеся
хлопки ладонями и удары кулаками.

Координация речи с движением РАННЯЯ ВЕСНА

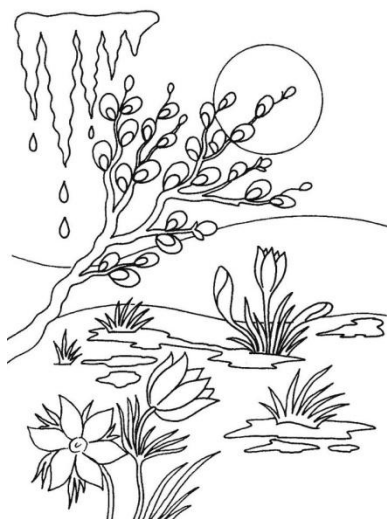
**На снегу косые тени,
Разгулялся день весенний.
Тени длинными шагами
По сугробам ходят с нами.
Вдруг глубокие следы
Стали полными воды.
Солнце топит снег и лёд

А сосулька слёзы льёт.
Стужа кончилась. Ура!
Нам весну встречать пора.**

Подскоками двигаются по кругу, руки на поясе

Идут широкими шагами, поменяв
направление движения
Идут с высоким подниманием коленей

Останавливаются, поднимают руки вверх,
тянутся
Выполняют прыжки на носках, руки на поясе.
Бегут по кругу, взявшись за руки



Координация речи с движением

«Где спит рыбка»

Ночью темень, ночью тишь

Приложив указательный палец к губам,
сделать повороты влево и вправо.

Рыбка, рыбка, где ты спишь?

Пожать плечами, изображая недоумение

Лисий след ведёт к норе,

Загибать пальчики, считая следы животных

След собачий к конуре.

Белкин след ведёт к дуплу,

Мышкин к дырочке в полу.

Жаль, что в речке, на воде

Сложить ладони вместе пальцами от себя.

Нет твоих следов нигде

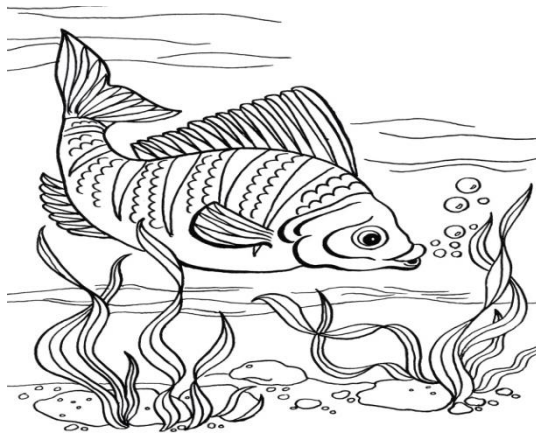
Волнообразными движениями изобразить
плывущую рыбку.

Только темень, только тишь

Приложив указательный палец к губам,
сделать повороты влево и вправо.

Рыбка, рыбка, где ты спишь?

Пожать плечами, изображая недоумение



Координация речи с движением

«На реке»

К речке быстро мы спустились

Дети шагают пальчиками по столу

Наклонились и умылись

Наклоняются, берут в ладошки воду

Раз, два, три, четыре –

Загибают по одному пальчику на счет
на каждой руке

Вот как славно освежились.

Подносят руки с «водой» к лицу и
умываются

А теперь поплыли дружно,

Круговые движения ладонями

Делать так руками нужно:

Вместе раз – это брасс,

Движения по тексту

Одной, другой – это кроль!

Все как один плывём, как дельфин!

Волнообразные движения руками

Вышли на берег крутой

И отправились домой!

Идут пальчиками на место

Координация речи с движением

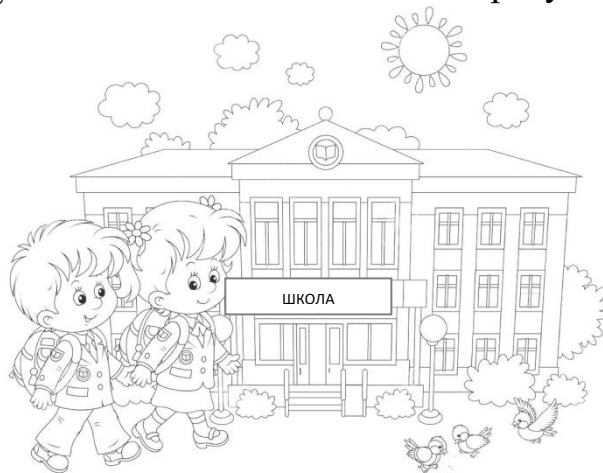
«В ШКОЛУ»

**В школу осенью пойду,
Там друзей себе найду.
Научусь писать, читать,
Быстро правильно считать.
Буду рисовать портреты,
Стану изучать кометы,
Выращу кристаллы соли,
И цветок для тёти Оли,
Языками овладею,
Самым сильным стать сумею.
Будку сделаю щенку...
Всё на свете я смогу!**

Хлопок в ладоши чередуется с ударом кулаков.

Загибают по одному пальцу на обеих руках

Хлопок в ладоши чередуется с ударом кулаков



Координация речи с движением

ПЕРЕМЕНКА

**Переменка, переменка!
Отдохните хорошенько!
Можно бегать и шуметь,
Танцевать и песни петь,
Можно сесть и помолчать,
Только - чур! Нельзя скучать!
Если хочешь строить мост,
Наблюдать движение звезд,
Управлять машиной в поле
Иль вести машину ввысь,
Хорошо работай в школе,
Добросовестно учись!**

хлопают в ладоши

бег по кругу

приседают

прыжки

ходьба по кругу

руки вверх

едут на машине

летают, руки в стороны

ходьба по кругу

Средняя группа

Пальчиковая гимнастика

ФРУКТЫ

Вот на белом блюде в ряд
Фрукты спелые лежат
Раз – чудесный апельсин,
Два – душистый мандарин,
Три – в атласном платье слива
Аппетитна и красива!
А четыре – это груша,
Хочешь эту грушу скушать?

Дети загибают по одному пальцу на обеих руках на каждое название фрукта, начиная с больших пальцев.



Координация речи с движением

Ёжик и барабан

С барабаном ходит ёжик
Бум-бум-бум!
Целый день играет ёжик
Бум-бум-бум!
С барабаном за плечами
Бум-бум-бум!
Ёжик в сад забрёл случайно
Бум-бум-бум!
Очень яблоки любил он.
Бум-бум-бум!
Барабан в саду забыл он
Бум-бум-бум!
Ночью яблоки срывались
Бум-бум-бум!
И удары раздавались
Бум-бум-бум!
Зайцы здорово струхнули
Бум-бум-бум!
Глаз до зорьки не сомкнули.
Бум-бум-бум!

Маршируют по кругу, изображая игру на барабане

Маршируют, спрятав руки за спину

Подносят ко рту то одну, то другую руку с изображённым яблоком

Разводят руки

Ритмично прыгают на месте, руки на поясе

Приседают, сделав ушки из ладоней

Опускают голову, закрывая лицо руками

Пальчиковая гимнастика «За ягодами»

Раз, два, три, четыре, пять,

В лес идём мы погулять –

**За черникой, за малиной,
За брусникой, за калиной.**

**Землянику мы найдём
И братишке отнесем.**

Пальцы обеих рук «здороваются»,
начиная с больших пальцев

Обе руки «идут» указательными и
средними пальцами по столу.

Загибают пальцы на обеих руках,
начиная с больших пальцев.



Речь с движением «Ягодка – малинка»

За малиной в лес пойдём, в лес пойдём, Идут хороводом, взявшись
за руки.

Спелых ягод наберём, наберём.

Идут по кругу, обеими руками
собирая воображаемые ягоды.

Солнышко высоко

Встают лицом в круг, тянутся
руками вверх

А в лесу тропинка

Пальцами достают «тропинку»,
сделав наклон.

Сладкая ты моя

Ягодка – малинка.

Бегут по кругу, взявшись за руки

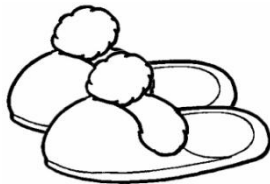


Пальчиковая гимнастика СКОЛЬКО ОБУВИ У НАС

**Посчитаем в этот раз
Сколько обуви у нас
Туфли, тапочки, сапожки
Для Наташки и Серёжки.
Да ещё ботинки
Для нашей Валентинки.
А вот эти валенки –
Для малышки Галеньки.**

Попеременные хлопки ладошами и удары кулаками

На каждое название обуви загибают по одному пальцу, начиная с большого пальца.



Речь с движением. БОТИНКИ

**Вот ботинки для Маринки
Не ботинки, а картинки**

**Чтобы в них гулять ходить
Бегать. Прыгать и шалить.**

По два раза ритмично топают ногой
Выполняют 4 ритмичных прыжка на
обеих ногах

Идут по кругу друг за другом

Бегут, делают 2 прыжка, топают обеими
ногами.



Речь с движением ПОСУДА

**Вот большой стеклянный чайник
Очень важный, как начальник**

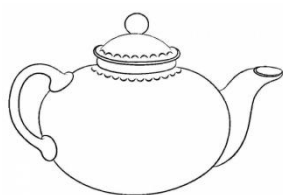
Надули живот: одна рука на
поясе, другая изогнута, как
носик чайника

**Вот фарфоровые чашки,
Очень хрупкие бедняжки.
Вот фарфоровые блюдца,
Только стукни – разобьются.
Вот серебряные ложки,
Голова на тонкой ножке.
Вот пластмассовый поднос,
Он посуду нам принёс.**

Присели, одна рука на поясе

Кружатся, руки на поясе

Встают на носки, руки вытягивают
вверх и смыкают над головой
Ложатся. Расслабляются.



Пальчиковая гимнастика ПОСУДА

**Раз, два, три, четыре,
Мы посуду перемыли:
Чайник, чашку, ковшик, ложку
И большую поварёшку.**

удар кулачками друг о друга
одна ладонь скользит по другой по кругу

Мы посуду перемыли,

загибают пальчики по одному,
начиная с большого

**Только чашку мы разбили,
Ковшик тоже развалился,
Нос у чайника отбился.
Ложку мы чуть-чуть сломали,
Так мы маме помогали.**

одна ладонь скользит по другой по
кругу

Пожимают печами

Машут рукой

Морщат нос

Разводят руками

Попеременные удары кулаками
и хлопки в ладоши



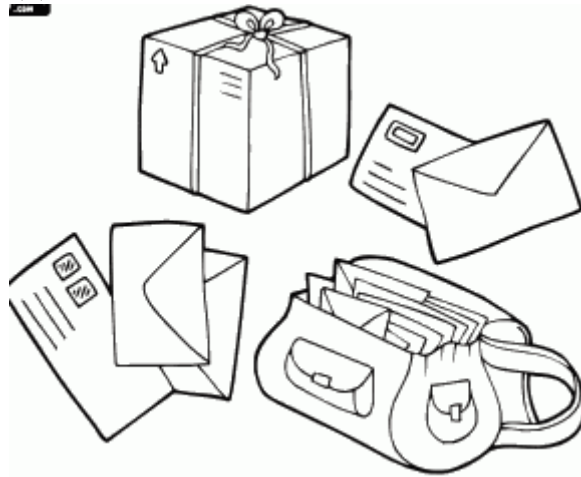
Пальчиковая гимнастика

«Что принёс нам почтальон?»

**Что принёс нам почтальон?
С толстой сумкой ходит он.
Перевод, журнал, газету,
В бандероли две кассеты,
И письмо от тёти Вали,
Чтоб её приезда ждали.**

Маршируют по кругу с высоким подниманием коленей.

На каждое название загибают по одному пальцу на обеих руках, начиная с больших пальцев.



Речь с движением

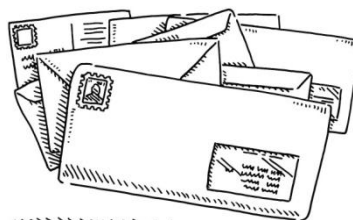
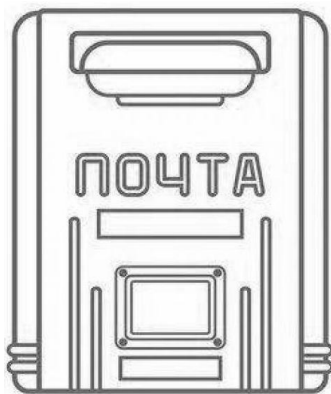
«Почтовый ящик»

**На скамейку я встаю,
Еле ящик достаю.
Открываю ящик
Голубой, блестящий.
Посыпались из ящика
Письма настоящие.**

Поднимаются на носочки и тянутся за руками вверх.

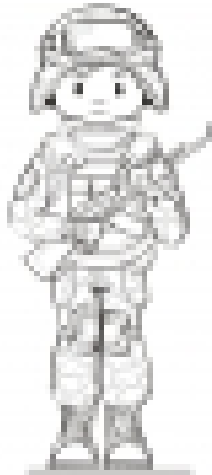
«Открывают»

Приседают – встают с вытянутыми руками



Пальчиковая гимнастика «НАША АРМИЯ».

Аты — баты, аты — баты! поочерёдно «шагают» указательным и
На парад идут солдаты! средним пальцами правой и левой руки
Вот идут танкисты, На каждое название загибают по одному
Потом артиллеристы, пальцу на обеих руках, начиная с большого
А потом пехота —
Рота за ротой.



Пальчиковая гимнастика «СОЛДАТСКАЯ КАША».

Мы крупу в ковше варили,
Левую ладонь сложить в виде пригоршни (ковш, указательным пальцем правой руки (ложкой) «помешать кашу», остальные пальцы прижаты к ладони.
Хорошенько посолили.
Пальцы правой руки сложить щепоткой и показать, как солят кашу.
Здесь уже и ложка наша,
Правую руку положить на стол ладонью вверх; ладонь сложить в виде пригоршни (ложка).
Так вкусна солдата каша!
Облизать губы языком, показывая, как было вкусно.

Пальчиковая гимнастика КАК У НАС СЕМЬЯ БОЛЬШАЯ

**Как у нас семья большая
Да весёлая.**

**Два у лавки стоят
Два учиться хотят.**

**Два Степана у сметаны
Объедаются.**

**Две Дашки у каши
Питаются.**

**Две Ульки в люльке
Качаются.**

Ритмичные удары кулаками и хлопки в ладони попеременно.

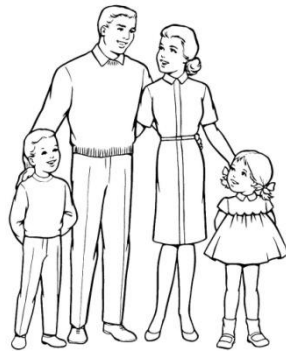
Загибают большие пальцы на обеих руках
загибают указательные пальцы на обеих руках

Загибают средние пальцы на обеих руках

Загибают безымянные пальцы на обеих руках

Загибают мизинцы на обеих руках

Русская народная потешка



Речь с движением «ВЕСНЯНКА»

**Солнышко, солнышко –
Золотое донышко,
Гори, гори ясно,
Чтобы не погасло.**

**Побежал в саду ручей,
Прилетели сто грачей.
А сугробы тают, тают,
А цветочки подрастают.**

Н. Нищева

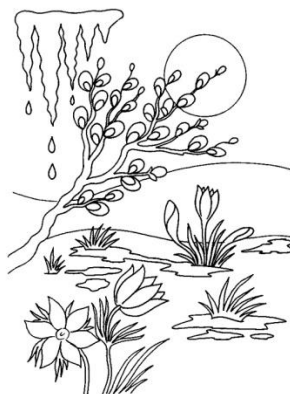
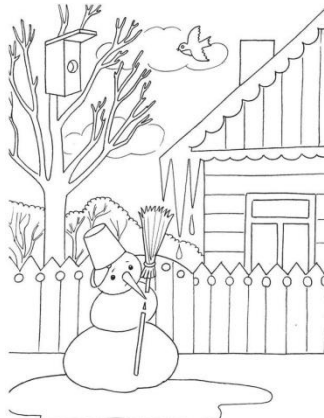
Дети идут по кругу, взявшись за руки

Бегут по кругу.

«Летят» по кругу

Медленно приседают

Тянутся на носках, руки вверх



Пальчиковая гимнастика «Ласточка»

Ласточка, ласточка,
Милая касаточка,
Ты где была?
Ты с чем пришла?

- За морем бывала,
Весну добывала.
Несу, несу
Весну- красну.

(на каждую строчку большой палец «здоровается» дважды с одним пальчиком, начиная с указательного,- сначала на правой, потом на левой руке



«Дрозд - дроздок»

Дружок ты мой, дрозд,

**В крапинку хвост,
Носик – остренький,
Бочок – пёстренький,
Перья – тонкие,
Песни – звонкие.**

**Весной распеваются,
Зимой забываются.**

Машут сложенными ладонями,
как крыльями
Загибают по одному пальчику на обеих
руках, начиная с большого.

Машут сложенными ладонями, как
крыльями



Пальчиковая гимнастика

«Вышел дождик»

Дождь по лужам звонко скачет	«Здороваются» большие пальцы рук, потом указательные, потом средние, затем безымянные
Целый день сегодня плачет	«Здороваются» мизинцы, потом безымянные пальцы, потом средние, затем указательные.
Наклонил цветы и травы,	Пальцы «здороваются», начиная с больших пальцев
Стали полными канавы	Пальцы «здороваются», начиная с мизинцев
Намочил он все подряд	Ритмичные хлопки ладонями по столу
Ну-ка, дождь, полей ребят!	Беспорядочные удары пальцами по столу.



РАЗМИНКА

Ровно встали, подтянулись.
Руками к солнцу потянулись.
Руки, в стороны, вперёд.
Делай вправо поворот,
Делай влево поворот.
Приседаем и встаём,
Руками пол мы достаём.
И на месте мы шагаем,
Ноги выше поднимаем.
Дети, стой! Раз-два!
Вот и кончилась игра!

Пальчиковая гимнастика

«Пугало»

В огороде у меня пугало стояло. Покачиваем левую ладонь,
пальцы выпрямлены.

«Не ушло ли?» - каждый день птица проверяла. Правая ладонь, как
птица, порхает вокруг левой руки.

**И мечтала: «Вот уйдет
Все бы поклевала.** Пальцы вместе, клюют.

Так что пугало не зря Указательный палец вверх.

День и ночь стояло. Правая рука улетает от левой.



Речь с движением

«Весенние работы»

Мы лопатки взяли, грядки раскопали: Имитируем действия лопатой
Раз – два, раз – два!

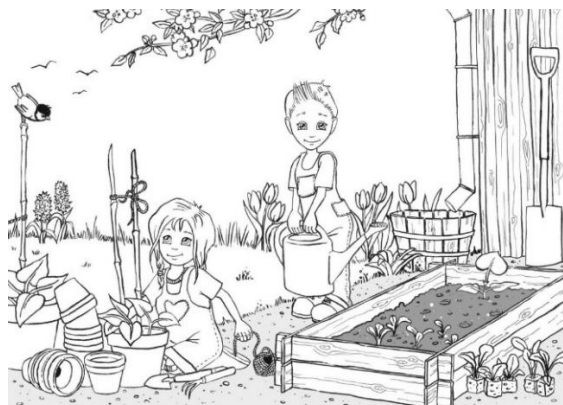
Грабли в руки взяли, грядки разровняли: Имитируем действия
граблями.

Раз – два, раз – два!

Семена рядами в землю мы бросали: Имитируем разбрасывание семян.

Раз – два, раз – два!

А потом водою дружно поливали. Имитируем полив из лейки.



Речь с движением

«ГРЯДКА»

Я давно весну ждала.

У меня свои дела.

Мне участок в огороде

Нынче мама отвела.

Я возьму свою лопатку,

Я пойду вскопаю грядку.

Мягкой грядка быть должна —

Это любят семена.

Посажу на ней морковку

И редиску.

А с боков

Будут кустики бобов.

Идут по кругу, взявшись за руки.

Меняют направление движения.

Останавливаются, показывают, как копают.

Показывают, как рыхлят грядку граблями.

Идут по кругу, изображая, что разбрасывают семена.



Речь с движением

«Гусеница» (превращение в бабочку)

Этот странный дом без окон
У людей зовётся «кокон».

Свив на ветке этот дом,
Дремлет гусеница в нём.

Спит без просыпа всю зиму.

Но зима проходит мимо -

Март, апрель, капель, весна...

Просыпайся, соня – сонюшка!

Под весенним ярким солнышком

Гусенице не до сна.

Стала бабочкой она! *бегут по кругу, машут руками, как крыльями*

*медленно поворачиваются
вокруг себя.*

вращают руками

ладошки под правой щекой

ладошки под левой щекой

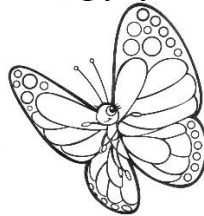
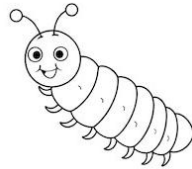
взмахи руками вверх

хлопки руками на каждое слово

потягиваются

рисуют руками солнышко

грозят пальцем



«Стрекоза».

Утром стрекоза проснулась,

Потянулась, улыбнулась.

Раз – росой она умылась,

Два – изящно покружилась.

Три- нагнулась и присела

На четыре – полетела.

У реки остановилась,

Над водою закружилась.

протирают кулачками глаз

Руки через стороны вверх, тянутся

протирают ладонями щеки

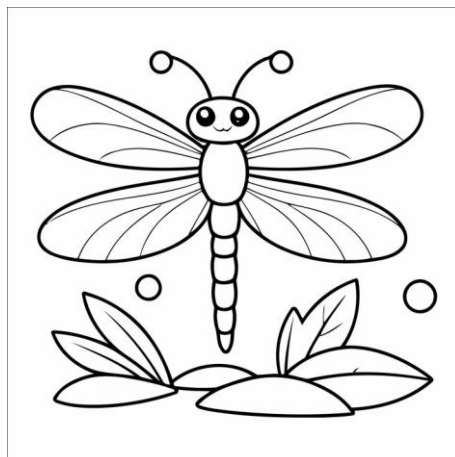
кружатся на месте

приседают

машут руками вверх, вниз

легкий бег на месте

приседают



Речь с движением.
«Человек. Части тела»

**Плечиками мы покрутим
И про ручки не забудем.**

выполняем подражательные
движения в соответствии с
текстом

**Головами покиваем,
Носиками помотаем,
А зубами постучим
И немножко помолчим.**

прижимаем указательные пальцы к
губам

**Пальчиками потрясём
И немножко отдохнём.
Мы ногами поболтаем
И чуть-чуть по - приседаем,
Ножку ножкой подобьём**

наклонившись вниз,
качаем расслабленными руками

**И сначала всё начнём:
Плечиками мы покрутим.**

подпрыгиваем на месте в ритме
текста

далее темп ускоряется

Пальчиковая гимнастика
«ДРУЖНЫЕ ПАЛЬЧИКИ»

Эти пальчики щипают,

Большим и указательным пальцем
щипаем ладонь другой руки

Эти пальчики гуляют,

Указательный и средний "идут" по
другой руке.

Эти - любят поболтать,

Средний и безымянный шевелятся,
трется друг о друга (шурша).

Эти - тихо подремать,

Безымянный и мизинец прижимаем к
ладони

**А большой с мизинцем братцем
Могут чисто умыться.**

Крутим большим пальцем вокруг
мизинца