

АУТИЗМ- НЕ БОЛЕЗНЬ!

Главное отличие болезни от расстройства в том, что у болезни есть начало, период протекания и конец. Но сегодня в науке доминирует мнение о том, что аутизм появляется из-за генетических причин, а значит, есть у ребенка с самого рождения. Аутизмом нельзя заболеть или заразиться от кого-то. Поэтому корректно называть аутизм не болезнью, а расстройством развития.

ЧЕМ КЛАССИФИКАЦИЯ АУТИЗМА ПО МКБ-11 БУДЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ ПРИМЕНЯЕМОЙ СЕГОДНЯ МКБ-10?

В МКБ-11 появится термин «расстройство аутистического спектра», будут пересмотрены диагнозы, входящие сегодня в блок F84: часть из них войдет в категорию расстройства аутистического спектра, часть перейдет в другие блоки. Количество диагностических критериев сократится с трех до двух.

МКБ-11 идет по пути DSM, объединяя диагностические категории и сокращая количество диагностических критериев до двух. В МКБ-10 есть 3 группы симптомов аутизма: нарушения социального взаимодействия, нарушения коммуникации и стереотипность поведения. В МКБ-11 будет 2 группы симптомов расстройства: дефицит в способности инициировать и поддерживать социальное взаимодействие и социальную связь; ограниченные, повторяющиеся и негибкие модели поведения и интересов.

СОВРЕМЕННЫЕ ВОПРОСЫ О ПРОБЛЕМЕ АУТИЗМА



КАК ВЕСТИ СЕБЯ С ЧЕЛОВЕКОМ С АУТИЗМОМ?

- У человека с РАС могут быть сенсорные особенности

Лучше всего общаться с ним в спокойной, привычной обстановке. Если вы видите, что он чем-то взволнован, помогите ему найти уединенное место и дайте время на то, чтобы прийти в себя.

- У людей с РАС бывают затруднения с речью

Они могут совсем не говорить или с трудом понимать обращенные слова.. Вы можете использовать карточки или жесты для визуального подкрепления вашего сообщения. Говорите простыми фразами, избегайте сложных речевых конструкций.

Человеку с РАС может требоваться больше времени на обдумывание ответа. Не нужно много раз повторять вопрос и повышать голос.

- У человека с аутизмом бывают особенности поведения

Проявите уважение к вашему собеседнику вне зависимости от его поведения. Не пытайтесь заставить его вести себя иначе. Обращайтесь к человеку с аутизмом напрямую, не игнорируйте его и не говорите о нем в третьем лице.

Если вы видите, что кто-то проявляет к человеку с аутизмом агрессию, постарайтесь остановить это. Вы также можете поговорить о проблемах людей с РАС и их особенностях с вашими детьми или друзьями, чтобы они тоже были готовы к встрече с ними и знали, как себя вести».

Что чувствуют люди с аутизмом во время стимминга (стереотипий)

Стимминг (самостимулирующее поведение, стереотипии) – это разные виды повторяющегося поведения. Это поведение позволяет справиться с сенсорной перегрузкой от окружающей среды или уменьшить высокий уровень тревожности. Типичные примеры стимминга – раскачивание, кружение на месте, бесцельная ходьба, повторение отдельных слов, потряхивание кистями рук или пальцами.

В чем проявляются сложности в общении у человека с аутизмом?

У людей с аутизмом может отсутствовать или быть слабо развита речь. Они могут плохо понимать, что вы им говорите, могут не распознавать социальные сигналы (экспрессивные жесты, иронию, сарказм) и т.д.

С какими психиатрическими диагнозами может сочетаться аутизм и часто ли это происходит?

Аутизм может сочетаться с самыми разнообразными диагнозами, и это происходит довольно часто.

Почему мы говорим о спектре применительно к аутизму?

Потому что проявления расстройства сильно различаются в зависимости от тяжести симптомов аутизма, общего уровня развития и возраста человека. Все проявления аутизма рассматривают как континуум. Люди с аутизмом отличаются друг от друга по уровню владения коммуникативными и социальными навыками, степени выраженности манеризмов, стереотипности поведения, движений, мыслей и т.д.