

Конспект занятия по физической культуре в подготовительной группе
«В поисках Изумрудного города»

Составили:
инструктор по физической культуре
Огородникова Елена Леонидовна
воспитатель
Роскош Татьяна Евгеньевна

Екатеринбург

2021

Тема занятия: «В поисках Изумрудного города»

Возраст: подготовительная группа (6-7 лет)

Цель: Совершенствование двигательных навыков и умений детей.

Задачи:

- активизировать двигательную активность детей, развивать быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве;
- воспитывать любовь к спорту, физической культуре;
- развивать выдержку и внимание, ориентировку в новых ситуациях;
- создавать радостное эмоциональное настроение.

Оборудование: 2 каната, 10 обручей, мячи малого диаметра на каждого ребенка, мяч среднего диаметра, костюм Страшила, костюм Бастинды, проектор.

Время проведения: 30 мин.

Ход занятия

Структура и содержание занятия	Дозировка	Деятельность педагога
1. Вводно-подготовительная Построение в одну колонну Обычная ходьба Ходьба на носках Ходьба с высоким подниманием колен Обычная ходьба Легкий бег Обычная ходьба с восстановлением дыхания	10 мин	<p>Воспитатель: -Здравствуйте ребята. Сегодня у нас с вами необычное занятие, мы с вами отправимся в путешествие. (Звучит музыка, входит Страшила и оглядывается)</p> <p>Страшила: - Ой, куда это я попал?</p> <p>Воспитатель: - В детский сад.</p> <p>- Ребята, кто же это? Из какой он сказки? Как ты тут оказался?</p> <p>Страшила: - Я шел в Изумрудный город и заблудился. Что же мне делать? Куда идти?</p> <p>Воспитатель: - Ребята, давайте поможем Страшילה добраться до города, и вспомним, что ведет в Изумрудный город? –Правильно, дорога из желтых кирпичей. (На экране появляется изображение)</p> <p>Страшила: - Точно, а я все думал, куда мне идти! Но путь по ней очень трудный и опасный. Как думаете, вы справитесь? Давайте мы с вами построимся в одну колонну и начнем наше путешествие. (Дети строятся в колонну)</p> <p>-Готовы? Вперед! (Звучит песня из мультфильма)</p> <p>-А давайте мы с вами пойдем так, чтобы нас никто не услышал на этой заколдованной трапе, нам нужно пройти тихо и на носочках.</p> <p>-Посмотрите, на нашем пути препятствие. Это камни. Так просто мы не пройдем. Уберем руки на пояс, идем с высоким подниманием колен.</p> <p>-Молодцы с этим справились, идем дальше</p> <p>-Ребята, шагом мы будем идти долго. Побежали за мной</p> <p>-Фух. Что-то я устал. Давайте мы сами пройдемся и восстановим дыхание</p>
2. Основная А. Комплекс ОРУ	15 мин	<p>(На экране появляется картинка с изображением обрыва с канатами)</p> <p>Страшила: -Ой, как же нам тут пройти? Я совсем не умею ходить по канатам!</p>

<p>Построение в две колонны</p>		<p>Воспитатель: -Не беспокойся, ребята тебе покажут как правильно передвигаться по канатам. Но для начала, нужно построится в две колонны и сделать разминку, ведь без нее нельзя начинать выполнять трудные задания! - Страшила, а ты умеешь проводить разминку? Страшила: - Я все время забываю с чего нужно ее начинать? Воспитатель: - И тут мы тебе поможем. Ребята с чего начинается разминка? Ты запомнил? Страшила: - Спасибо, я все запомнил! Я проведу танцевальную зарядку! Ваша задача успеть повторить за мной. (Звучит музыка, дети повторяют движения)</p>
<p>Б. Основные виды движения</p> <p>Ходьба по канатам</p> <p>Прыжки на двух ногах из обруча в обруч</p>		<p>Страшила: -Вот мы с вами и размялись, теперь можно дальше отправится. -Молодцы ребята, впереди следующее препятствие Воспитатель: -Посмотрите, что же нас ждет дальше! (На экране появляется картинка с изображением болота) Страшила: -Ой, ой, ой. Это болото! Как нам его преодолеть? Воспитатель: -Ребята, что нам тут нужно сделать? Правильно, надо перебраться через болото, перепрыгивая по кочкам. Как думаете, мы справимся? Страшила: - Молодцы ребята, мы уже почти дошли до Изумрудного города, осталось совсем немного (Звучит грозная музыка. Входит Бастинда) Бастинда: -Ага, куда это вы собрались? Неужели в изумрудный город? Не пущу! (Пугает детей зонтом) Страшила: - Я знаю как ее прогнать! Бастинда больше всего боится воды. А у меня как раз есть корзина с водяными бомбочками (Достает корзину с маленькими мячами) Бастинда: -Ай! Я вам это еще припомню! (Убегает)</p>
<p>В. Подвижная игра «Вышибалы»</p>		<p>Страшила: - Ох, как же я запыхался! Воспитатель: -Ребята, поможем Страшילה восстановить дыхание, что для этого нужно? Правильно, стройтесь в одну колонну и шагайте, восстанавливая дыхание, а ты Страшила следуй за нами.</p>
<p>3. Заключительная часть</p> <p>Построение в одну колонну</p> <p>Ходьба с восстановлением дыхания</p>	<p>5 мин</p>	<p>(Появляется картинка Изумрудного города) Страшила: - Ура, я вижу Изумрудный город. Спасибо вам ребята, вы меня очень выручили. За это я вас угощу. (Достает корзинку с гостинцами) До свидания. (Уходит) Воспитатель: -Какие вы все у меня молодцы! Вам понравилось сегодняшнее путешествие? А что больше всего? Нам с вами пора возвращаться в группу</p>