



## СЕКРЕТЫ ХОРОШЕГО АППЕТИТА...



1. Не делайте за столом замечаний.

2. Не рассказывайте страшных историй.

3. Не говорите о проблемах.

4. Не запугивайте, не упрекайте.

5. Накладывайте еды столько, сколько ребенок съест.

6. Украсьте блюдо.



7. Хвалите предлагаемое блюдо, а ребенка за старанье, воспитанность.

