Мелкая моторика рук – это разнообразные движения пальчиками и ладонями. Очень тесно взаимодействует с такими процессами как внимание, мышление, пространственное восприятие, воображение, зрительная и двигательная память, речь. Развитие навыков мелкой моторики важно еще и потому, что вся дальнейшая жизнь ребенка потребует использования точных, координированных дви жений кистей и пальцев, которые необходимы, чтобы одеваться, рисовать и писать, а также выполнять множество разнообразных бытовых и учебных действий.

Весь комплекс упражнений по развитию мелкой моторики можно разделить на три части:

1. Пальчиковая гимнастика.
2. Упражнения для пальцев и кистей рук с использованием различных предметов.
3. Отработка графо-моторных навыков.

Хотелось бы подробнее остановиться именно на играх и упражнениях, которые не требуют особенной подготовки и их легко повторить в домашних условиях.

**Игры с крупами и макаронами**

Перекладывать крупу из миски в миску с помощью ложки или пинцета.

Бросать крупинки в небольшое отверстие, например, в горлышко бутылки или в отверстие в коробке, баночке.

Сортировать: смешать, например, макароны и фасоль, а затем предложить малышу разложить их по разным мискам.

Муку, манку или соль насыпать на поднос ровным слоем и рисовать на ней пальчиком или палочкой образы или дорожки между игрушками.

Выкладывать из крупы или макарон дорожки – короткую и длинную, различные рисунки, геометрические фигуры, буквы и т.д.

Искать на ощупь в крупе мелкие игрушки из киндер-сюрпризов, детали конструктора.

Вдавливать крупу в пластилин или тесто.

Наклеить на бутылочки, стаканчики или спичечные коробки цифры и складывать в эти емкости нужное количество зернышек или макарон.

Наклеить на спичечные коробки картинки и названия злаков и складывать в них соответствующую крупу.

**Игры с пуговицами**

Выбрать только красные (желтые, зеленые, синие) пуговицы, только маленькие (большие) пуговицы, только пуговицы с двумя отверстиями.

Выложить из пуговиц несложный предмет (солнце, домик), геометрические фигуры, различные узоры, буквы, цифры.

Выложить из пуговиц дорожку в определенной последовательности (красная-синяя-зеленая, красная-синяя-зеленая; две синих-желтая, две синих-желтая; большая-маленькая, большая-маленькая).

Нанизывать пуговицы на нитку или на зубочистку, воткнутую в пластилин для опоры.

Находить одинаковые пуговицы, пять желтых пуговиц, четыре маленьких, шесть пуговиц с двумя дырочками и т.д.

Делать массаж рук: опускаем руки в коробочку с большим количеством пуговиц, водим по ним ручками, погружаем, перетираем между ладонями, а также пытаемся схватить пуговички пальчиками ручек.

Также не стоит забывать об играх с мозаикой, конструктором, пазлами, пластилином, вырезывании из бумаги, составлении оригами и др.

Развитие мелкой моторики скрывается на самом деле во многих простых и привычных нам занятиях. Для этого совсем не нужно тратить много денег. Стоит лишь подключать ребенка к различной работе, давать ему интересные занятия, не боясь уборки и мойки, которая вас после этого, несомненно, ожидает!

Тренируйтесь сматывать пряжу в клубок или наматывать нитки на катушку, завязывать бантики, узлы разных видов, плести косички и зашнуровывать обувь, начищать обувь специальной губкой, застегивать и расстегивать молнии, пуговицы.

Привлекайте ребёнка к приготовлению пищи: пусть он взбивает венчиком, почистит сваренные яйца, порежет банан, размешает сахар в чашке, лепит из теста печенье, очистит апельсины или мандарины от кожуры, вымоет тарелки.

Предложите постирать платочки, носочки, вытереть пыль, расставить книжки, полить цветы, опрыскать их из пульверизатора, собрать с пола соринки.

**Удачи вам и вашим деткам!**