

Проект «Веселая физкультура» для детей старшей группы №3

Руководитель проекта:

Воспитатель: Трапезникова Татьяна Юрьевна;

Инструктор по физической культуре: Белоусова Елена Леонидовна

Участники проекта:

- Дети старшей группы;
- Родители воспитанников;
- Воспитатель;
- Инструктора по физической культуре.

Сроки реализации проекта: 1 месяц (17.02.2020-18.03.2020г.)

Актуальность проекта

Целью данного проекта является создание условий для укрепления физического здоровья у детей дошкольного возраста в ДОУ.

Основным направлением проекта является организация воспитательно-образовательного процесса по укреплению физического здоровья у детей дошкольного возраста в ДОУ. Создание определённой двигательной среды в течение дня.

Цель проекта: Развитие двигательной активности и физической подготовленности посредством подвижных игр

Задачи:

- Способствовать познавательному развитию ребенка путем знакомства с различными подвижными играми
- Способствовать сохранению положительного психоэмоционального состояния у детей.
- Формировать и совершенствовать жизненно необходимые двигательные умения и навыки (*ходьба, бег, лазание, метание и т. д.*). Удовлетворять потребность детей в движении
- Развивать основные физические качества и двигательные способности детей (*силовые, скоростно-силовые, координационные и др.*).
- Формировать умения выполнять правила подвижных игр, проявляя находчивость, выдержку, ловкость и самостоятельность.

- Воспитывать у детей интерес к занятиям физической культурой как организованной форме максимального проявления его двигательных и функциональных возможностей.
- Поощрять двигательное творчество и разнообразную игровую деятельность детей.
- Способствовать развитию самоконтроля и самооценки в процессе организации разных форм двигательной активности.
- Содействовать развитию положительных эмоций, умения общаться со сверстниками, взаимопонимания и сопереживания.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
Деятельность воспитателя			
1.	Изучить нормативные документы, методическую литературу, проанализировать интернет ресурсы по теме проекта.	<i>17.02-21.02</i>	Воспитатель
2.	Разработать план реализации проекта	<i>17.02-21.02</i>	Воспитатель
3.	Изготовление и обновление атрибутов и спортивного инвентаря, необходимых для реализации проекта	<i>17.02-21.02</i>	Воспитатель Родители
4.	Подобрать и разработать цикл мультимедийных презентаций	<i>17.02-21.02</i>	Воспитатель
5.	Разработать комплекс подвижных игр и игровых упражнений, направленных: <ul style="list-style-type: none"> • на развитие быстроты, • выносливости, • силы, • развитие ловкости, • развитие координации. 	<i>17.02-21.02</i>	Воспитатель Инструктор по физической культуре

6.	Разработать цикл сюжетных мероприятий с использованием подвижных игр.	17.02-21.02	Воспитатель
7.	Выпуск газеты по ЗОЖ: <ul style="list-style-type: none"> • «Здоровый образ жизни для дошкольников» 	16.03-18.03	Воспитатель Инструктор по физической культуре
Деятельность детей			
	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Беседы с презентацией: <ul style="list-style-type: none"> • «История возникновения подвижных игр» • «Основные правила здорового образа жизни» • «Летние виды спорта» • «Зимние виды спорта» 	28.02 02.03 13.03 16.03	Воспитатель
2	Мероприятия с использованием подвижных игр: <ul style="list-style-type: none"> • «Мы веселые ребята» • «В спортивном зале, весело играли» • «Царство короля – Нептуна» 	27.02 05.03 12.03	Воспитатель Инструктор по физической культуре
3	Тренинг: <ul style="list-style-type: none"> • «Правильно дыши» 		Воспитатель Инструктор по

			физической культуре
4	Чтение художественной литературы	17.02-18.03	Воспитатель
5	Продуктивная деятельность: <ul style="list-style-type: none"> • «Моя любимая подвижная игра» рисование • «Медвежата играют в лапту» лепка • «В хороводе» аппликация • Игра «Ловишки» рисование 	10.03 6.03 13.03 11.03	Воспитатель
6	Разучивание подвижных игр: <ul style="list-style-type: none"> • «Горелки» • «Горелки с платочком» • «Ручеек» • «Кто быстрее» • «Снежки» • «Волк и охотник» (музыкально – ритмичная) 	25.02 02.03 03.03 10.03 16.03 17.03	Воспитатель Инструктор по физической культуре
7	Игры малой подвижности: <ul style="list-style-type: none"> • «Встань по пальчикам» • «Путаница» • «Горячая картошка» • «Узкий мостик» 	25.02 03.03 10.03 17.03	Воспитатель Инструктор по физической культуре
8	Дидактические и настольно - печатные игры	17.02-18.03	

	<ul style="list-style-type: none"> • «Виды спорта» • Разрезные картинки «Летние виды спорта» • Картинки «Назови подвижную игру» • «Назови игру по атрибутам» 		<p>Воспитатель</p> <p>Родители</p>
Работа с родителями			
	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	<p>Родительское собрание:</p> <p>«Влияние подвижных игр на всестороннее развитие дошкольников»</p>	<i>05.03</i>	<p>Воспитатель</p> <p>Инструктор по физической культуре</p>
2	<p>Анкетирование родителей на тему:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Физическое здоровье моего ребенка» 	<i>25.02</i>	<p>Воспитатель</p> <p>Инструктор по физической культуре</p>
3	<p>Консультации на тему:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Роль физкультуры в физическом развитии ребенка». 	<i>02.03</i>	<p>Инструктор по физической культуре</p>
4	<p>Оформление наглядной информации:</p> <p>➤ папки-передвижки:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Упражнения на развитие координации у детей» • «Самый ловкий и быстрый» • «Игры на развитие равновесия» 	<i>17.02-18.03</i>	<p>Воспитатель</p> <p>Инструктор по физической культуре</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • «Как развивать глазомер» 		
5	Памятки: <ul style="list-style-type: none"> • «Играйте вместе с детьми» • «Подвижные игры дома» 	<i>17.02-18.03</i>	Воспитатель Инструктор по физической культуре

Предполагаемые результаты реализации проекта:

- Повышение уровня физического развития дошкольника. Развитие физических качеств: ловкость, быстрота, выносливость;
- Снижение заболеваемости. Укрепление здоровья детей при помощи подвижных игр;
- Привитие интереса к здоровому образу жизни;
- Умение детей играть в подвижные игры;
- Развитие двигательной активности детей;
- Сплочение детского коллектива;
- Обогащение словарного запаса детей. (считалки, новые для детей слова).

Итог проекта

- У детей сформировался интерес к здоровому образу жизни.
- У детей сформировались представления о спорте, подвижных играх, здоровом образе жизни, здоровье.
- Дети научились играть и соблюдать правила в подвижных играх.
- У детей повысилась двигательная активность.
- Сформировался социально – коммуникативный навык общения между детьми.